

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر معنای زندگی زنان افسرده

محل انتشار:

هفدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سمیه جعفری مقدم - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، واحد انار، دانشگاه آزاد اسلامی، انار، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر معنای زندگی زنان افسرده صورت گرفته است. روش پژوهش نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زنان افسرده مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر رفسنجان در سال ۱۴۰۱ بودند. حجم نمونه با توجه به هدف پژوهش و با استفاده از شیوه نمونه گیری در دسترس، ۳۰ نفر انتخاب شدند که از این تعداد ۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر مربوط گروه کنترل قرار گرفتند. در این پژوهش، از پرسشنامه معنای زندگی استفاده شده است. و گروه آزمایش طی هشت جلسه (دو جلسه در هفته) و هر جلسه دو ساعت مورد مداخله قرار گرفتند و گروه کنترل مداخله‌های دریافت نکرد. بعد از اتمام دوره، هر دو گروه جردام مورد ارزیابی (پس آزمون) قرار گرفتند. نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس نشان داد که میانگین متغیر معنای زندگی در پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنادار بوده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر معنای زندگی زنان افسرده تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، معنای زندگی، زنان افسرده.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1762746>

