

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رشد معنوی در نشانه های افسردگی ، اضطراب با تاکید بر دانش آموزان

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

میرحامد حسینی - آموزش و پرورش شهرستان خوی

مهسا محمدعلی زاده - آموزش و پرورش شهرستان خوی

احسان جوادی - آموزش و پرورش شهرستان خوی

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر رشد معنوی در نشانه های افسردگی ، اضطراب با تاکید بر دانش آموزان انجام گرفته است . در پژوهش حاضر با استفاده از روش مطالعات کتابخانه ای و فیش برداری از منابع و ماخذ ایرانی و خارجی ، استخراج اطلاعات لازم در پیوند با موضوع استفاده شده است . سپس دسته بندی این اطلاعات و پس از آن تحلیل داده ها با هدف بررسی دقیق مورد مطالعه ، انجام شد. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که افراد مختلفی که درگیر فشار های روانی هستند و متغیرهای زیادی می توانند در این معضلات دخیل باشند. از جمله این متغیرها که در وضعیت سلامت روان افراد بسیار موثر هستند و می توانند در روند بهبودی به آنها کمک کننده باشد دلبستگی به خدا و رشد معنوی است . این متغیرها با ایجاد شادکامی ، امید، هدفمندی و همچنین کاهش تنش باعث می شوند که فرد اضطراب و استرس کمتری را تجربه کند و احتمال ایجاد افسردگی در آنها کمتر می گردد. این متغیرها باعث می شود که فرد این احساس را داشته باشد که زندگی وی هدف و معنایی دارد و بایستی در راستای رسیدن به این هدف تلاش کرد و همین مسئله باعث به وجود آمدن امید به زندگی و در نهایت سلامت روان در وی می شود.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان ، دانش موزان ، دلبستگی ، رشد معنوی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1763104>

