

## عنوان مقاله:

نقش روان درمانی پویایی فشرده کوتاه مدت بر تعارضات بین فردی

## محل انتشار:

دومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسنده:

روناک پرورش - آموزگار ابتدایی، کارشناسی رشته آموزش ابتدایی

## خلاصه مقاله:

هدف: تعیین اثر بخشی مدیریت دفاع های تاکتیکی بر اساس روان درمانی پویایی کوتاه مدت بر کاهش تعارضات بین فردی بود. روش: این پژوهش به شیوهی نیمه آزمایشی با گروه کنترل، از نوع پیش آزمون و پس آزمون به همراه پیگیری ۲ ماهه صورت گرفت. ۱۶ نفر از جوانان ۲۰ تا ۴۰ ساله که ملاکهای ورود به پژوهش را داشتند، انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار گرفتند. برای ارزیابی متغیر از پرسشنامه تعارض ویکز و فیشر و اوری استفاده شد. اعتبار و روایی این پرسشنامه به ترتیب ۷۷/۰، ۶۹/۰ بود. همه شرکت کنندگان گروه آزمایش به مدت ۱۲ جلسه تحت درمان روان درمانی روان پویایی کوتاه مدت قرار گرفتند. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چند متغیری مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که بین نتایج پیش آزمون و پس آزمون گروه آزمایش، در نمره تعارض بینفردی تفاوت معنا داری وجود دارد، اما در پیش آزمون و پس آزمون گروه کنترل چنین تفاوتی دیده نشد. همچنین نتایج بدست آمده از آزمون T همبسته در گروه آزمایش نشان داد که اثربخشی مداخله در طی ۲ ماه ماندگار بود. نتایج این پژوهش نشان داد که مدیریت دفاع های تاکتیکی براساس روان درمانی روان پویایی کوتاه مدت در کاهش تعارضات بین فردی موثر بوده است.

## کلمات کلیدی:

تعارض بین فردی، دفاع های تاکتیکی، روان درمانی پویایی کوتاه مدت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1764310>

