

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس با درمان پذیرش و تعهد بر اضطراب اجتماعی و ابعاد آن در بزرگسالان دارای لکنت

محل انتشار:

مجله پزشکی بالینی ابن سینا، دوره 30، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علیرضا صالح پور - Faculty of Education and Psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

زهرا یوسفی - Department of Clinical Psychology, Faculty of Education and Psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

محسن گل پرور - Department of Clinical Psychology, Faculty of Education and Psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بزرگسالان دارای لکنت، ترس از برقراری ارتباط دارند. هدف این مطالعه مقایسه اثربخشی ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس با درمان پذیرش و تعهد بر اضطراب اجتماعی و ابعاد آن در بزرگسالان دارای لکنت است. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری انجام شده است. جامعه آماری شامل تمامی بزرگسالان ۱۸ تا ۴۰ سال دارای لکنت مراجعه کننده به مراکز گفتاردرمانی و روان شناسی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۱ است. حجم نمونه ۴۵ نفر است که به دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل تقسیم شدند. آزمودنی ها در سه مرحله از طریق پرسش نامه اضطراب اجتماعی کانور مورد سنجش قرار گرفتند. یافته ها: نتایج حاصل از پژوهش نشان می دهد روش های آزمایشی در مقایسه با گروه کنترل، بر متغیرهای وابسته موثر هستند. در مورد اثربخشی بر علائم فیزیولوژیک، دو روش آزمایشی باهم تفاوت معنادار ندارند، اما در ترس، اجتناب و نمره کل اضطراب اجتماعی، ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس اثر معنادارتری نسبت به درمان پذیرش و تعهد دارد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: براساس یافته های این پژوهش، هر دو روش ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس و درمان پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب اجتماعی و ابعاد آن در بین افراد دارای لکنت موثر هستند.

کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment Therapy, Mindfulness, Social Anxiety, Stuttering
اضطراب اجتماعی، درمان پذیرش و تعهد، ذهن آگاهی، لکنت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1765126>

