

## عنوان مقاله:

طراحی داخلی فضاهای اداری با رویکرد ارگونومی جهت کاهش استرس و افزایش راندمان کاری

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های علوم جغرافیایی، معماری و شهرسازی، دوره 4، شماره 32 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

پروانه قریب گرکانی - دکترای رشته فلسفه هنر، مدرس گروه معماری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس، ایران

شهرزاد ظفرمندی - دانشجوی کارشناسی ارشد معماری داخلی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس، ایران

مسعود امیر جمشیدی - دانشجوی کارشناسی ارشد معماری داخلی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف پژوهش: با توجه به اهمیت بسیار زیاد موضوع ارگونومی (Ergonomy) برای سلامت شاغلین، در این مقاله در مورد اینکه ارگونومی چیست، چگونه می توان بطور صحیح از دانش آن بهره برد، فواید آن و اصول ارگونومی که سبب کاهش مخاطرات بیماری های جسمی و روحی می شود بحث می گردد. هدف این مقاله استفاده از اصول ارگونومی در طراحی فضای داخلی اداری در جهت کاهش استرس های شغلی و افزایش راندمان کاری می باشد. روش پژوهش: در این پژوهش روشی که برای رسیدن به نتیجه استفاده گردیده، روش توصیفی-تحلیلی از طریق منابع کتابخانه ای، پایگاه های اطلاعاتی و بررسی تجارب دیگران و تحلیل شخصی است. یافته ها: اصول ارگونومی در طراحی داخلی فضاهای اداری باید با توجه به نیازهای جسمی و روحی کارکنان اعمال شود. ایجاد محیطی آرام سبب ارتقاء عملکرد شغلی کارکنان می شود، از این رو طراحی داخلی سنجیده شده در محل کار می تواند آسایش و آرامش کارکنان را ارتقاء دهد. نتیجه گیری: در نهایت، به کارگیری اصول ارگونومی در طراحی داخلی در محیط کار می تواند استرس کارکنان را کاهش دهد و راندمان کاری را افزایش دهد.

## کلمات کلیدی:

طراحی داخلی، فضاهای اداری، ارگونومی، راندمان کاری، استرس های شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1765585>

