

عنوان مقاله:

نقش فضای سبز شهری در سلامت روان و کیفیت زندگی شهروندان

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های علوم جغرافیایی، معماری و شهرسازی، دوره 4، شماره 32 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

آتنا یزدانی - کارشناسی ارشد کشاورزی و باغبانی

خلاصه مقاله:

از جمله مهمترین محیط های مصنوع شهری، بوستان ها و فضاهای سبز شهری هستند. با توجه به روند فزاینده شهرنشینی و به تبع آن افزایش آلودگی های مختلف صوتی، زیستی و ... و همچنین دوری انسان های شهری از طبیعت، نیاز به گسترش بوستان ها و فضاهای سبز شهری روز به روز اهمیت بیشتری یافته است. فضاهای سبز شهری، به عنوان بخشی از فضاهای مشاع شهری، علاوه بر تاثیرات زیست محیطی که از جمله مهمترین کارکردهای در نظر گرفته شده برای آنهاست، کارکردها و پیامدهای عمده دیگری نیز دارند. در این مقاله تلاش شده است نقش فضاهای سبز شهری در سلامت روان و کیفیت زندگی شهروندان مورد بحث قرار گیرد. براساس مطالعات صورت گرفته از جمله مهمترین ملاحظاتی که در احداث فضاهای سبز شهری باید مورد توجه قرار داد، نقش و تاثیرات آنها بر جنبه های مختلف زندگی اجتماع محلی از جمله تاثیر بر همبستگی اجتماع محلی، برابری و تنوع اجتماعی، امنیت اجتماع محلی، تاثیر بر گذران اوقات فراغت افراد، تاثیر بر ترافیک، و همچنین تاثیر بر فعالیت های اقتصادی و سلامت اجتماع محلی است. فضاهای سبز شهری می توانند بر ابعاد مختلف زندگی شهری تاثیرگذار باشند. فضاهای سبز شهری دارای نقش اجتماعی، اقتصادی و اکولوژیکی، همچون یکپارچگی اجتماعی، کاهش فشارهای روانی، فراهم کردن محیطی مطلوب برای پرورش کودکان، حفظ آسایش و نظایر آنها هستند که شاخصی برای ارتقای کیفیت فضای زندگی و توسعه جامعه محسوب می شوند.

کلمات کلیدی:

فضای سبز شهری، سلامت روان، کیفیت زندگی شهروندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1765592>

