

عنوان مقاله:

اثربخشی دارودرمانی و ترکیب دارودرمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب، نگرانی، اجتناب تجربه ای و سرسختی روان شناختی زنان مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر

محل انتشار:

فصلنامه دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، دوره 24، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مهوش اکبری - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

اکرم دهقانی - استادیار، گروه روان شناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مقایسه اثربخشی دارودرمانی و ترکیب دارودرمانی و درمان ACT بر اضطراب، نگرانی، اجتناب تجربه ای و سرسختی روان شناختی زنان مبتلا به GAD انجام شد. این پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه های آزمایش و کنترل بود. جامعه پژوهش را کلیه زنان مبتلا به GAD شهرستان فریدون شهر در تابستان ۱۳۹۶ تشکیل می دادند که از میان زنان مراجعه کننده به بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) این شهرستان، با نظر روانپزشک بخش و روانشناس بالینی تشخیص GAD گرفته بودند، تعداد ۳۰ نفر با روش نمونه گیری هدفمند به عنوان نمونه انتخاب و با روش تصادفی در سه گروه مساوی (هر گروه ۱۰ نفر) جایگزین شدند. درمان دارویی برای هر دو گروه مداخله در یک دوره ۸ هفته ای بود و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای یک گروه (ترکیبی) در ۸ جلسه یک ساعته به صورت فردی صورت گرفت. پیش و پس از درمان، پرسش نامه اضطراب اشپیل برگر (Spielberger et al., ۱۹۸۳)، پرسش نامه نگرانی پنسیلوانیا (Meyer et al., ۱۹۹۰)، پرسش نامه اجتناب تجربی چندبعدی (Gámez et al., ۲۰۱۱) و پرسشنامه سرسختی روانشناختی (Kobasa et al., ۱۹۸۲) تکمیل شد. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس و نرم افزار SPSS-۲۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که درمان داوربی و درمان ترکیبی در گروه های آزمایش باعث کاهش نمرات نگرانی، اضطراب، اجتناب تجربه ای و افزایش نمرات سخت روی روانی شده است. همچنین، در متغیرهای اجتناب تجربه ای و سخت روی روانی بین گروه های آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری وجود داشت ($P < 0.05$) و ترکیب دارودرمانی و درمان ACT اثربخشی بیشتری در این متغیرها داشت. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، ترکیب دارودرمانی و درمان ACT اثربخشی بیشتری نسبت به دارودرمانی در کاهش علائم و ویژگی های مرتبط با GAD در زنان دارد.

کلمات کلیدی:

مداخله ی ترکیبی، دارو درمانی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، اختلال اضطراب فراگیر، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1765717>

