

عنوان مقاله:

مقایسه خطر نسبی استرس، اضطراب و افسردگی در زنان بعد از سقط، حاملگی خارج رحمی و بارداری نرمال: یک مطالعه مقطعی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 26، شماره 5 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا حسینی حاجی - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.

مریم آرام مهر - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.

مروارید ایرانی - استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.

محمد نمازی نیا - مربی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: با وجود شیوع فراوان سقط و بارداری خارج رحمی، مطالعات محدودی پیرامون عوارض روانی به دنبال از دست رفتن زود هنگام بارداری وجود دارد، لذا مطالعه حاضر با هدف مقایسه خطر نسبی استرس، اضطراب و افسردگی در زنان با سابقه بارداری نایجا و سقط و بارداری طبیعی انجام شد. روش کار: این مطالعه مقطعی از مهر تا اسفند سال ۱۴۰۰ بر روی ۳۱۲ زن مراجعه کننده به بیمارستان - های تربت حیدریه انجام شد. ۱ و ۳ ماه بعد از تشخیص سقط و بارداری نایجا و اثبات حاملگی قابل حیات، اطلاعات جمع آوری شده مربوط به عوارض روان شناختی از طریق پرسشنامه های استرس کوهن، افسردگی بک و اضطراب اشنپیل برگ در سه گروه بررسی شدند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۶) و آزمون های آنالیز واریانس یک طرفه و کای اسکوتر انجام شد. میزان p کمتر از ۰۵/۰ معنادار در نظر گرفته شد. یافته ها: تعداد شرکت کنندگان در گروه بارداری نایجا ۹۷ نفر، در گروه سقط ۱۰۴ نفر و در گروه بارداری سالم ۱۱۱ نفر بودند. ۱ ماه بعد از تشخیص نوع بارداری، شیوع عوارض روان شناختی شامل استرس (۶/۷٪)، اضطراب (۶/۴۷٪) و افسردگی (۲/۲۹٪) در گروه مورد بیشتر بود. ۳ ماه بعد از تشخیص نوع بارداری، عوارض روان شناختی در گروه مورد بیشتر و به ترتیب ۴/۲۴٪، ۵/۴۱٪ و ۳/۲۴٪ بود. خطر نسبی استرس ۳۲/۳ و اضطراب ۷۵/۱ در گروه بارداری خارج رحمی نسبت به سقط بیشتر بود و در گروه سقط خطر نسبی افسردگی ۸۶/۲ بیشتر مشاهده شد. نتیجه گیری: با توجه به بیشتر بودن عوارض روانی از دست دادن زودرس بارداری نسبت به بارداری نرمال، به منظور جلوگیری از اثرات نامطلوب دیسترس روانی، بکارگیری اقدامات موثر طبی و مشاوره ای، مناسب به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

استرس، اضطراب، افسردگی، بارداری خارج رحمی، سقط

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1765885>

