

عنوان مقاله:

نقش فرماندهان نظامی به عنوان منتور در سلامت معنوی جامعه: مبتنی بر نظریه قلب سلیم

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 25، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

مینو اسدزندی - مرکز تحقیقات طب، قرآن و حدیث، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سلامت و امنیت بزرگترین نعمتهاست. در بحران های بیولوژیک نیروهای مسلح از جمله حافظان سلامت جامعه هستند. نظامیان مدافع کشور، حافظ امنیت، استقلال و تمامیت ارضی می باشند. ماموریت های پیچیده نظامی، احتمال جراحی و نقص عضو، ترس از شکست، اسارت و مرگ، عامل بروز بیماری های روان تنی در نظامیان است که بر خانواده و جامعه هم تاثیر دارد. فرماندهان در جایگاه الگوهای اجتماعی عمل می کنند. رهبری معنوی فرماندهان منتور ضامن آمادگی معنوی در رزم و موثر بر کاهش استرس های نظامیان است. این مطالعه با هدف تبیین نقش فرماندهان نظامی منتور در سلامت معنوی جامعه انجام شد. روش ها: در مطالعه ترکیبی، مبتنی بر مدل کروسل و همکاران (۲۰۰۳) با رویکرد اکتشافی-تبیینی، داده های کیفی حاصل از مرور غیرنظام مند و تحلیل محتوای قراردادی انواع مختلف معنویت، معنویت دینی، رهبری معنوی، منتورینگ معنوی، نظریه شخصیت و نظریه آسیب شناسی مدل قلب سلیم، با داده های کمی حاصل از کاربردهای بالینی مدل، تلفیق شدند. اعتبار فرا استنباط های تحقیق، در بخش داده های کمی از طریق اعتبار درونی-بیرونی، در بخش داده های کیفی با "اعتمادپذیری" یا "شاخص قابلیت" سنجیده شدند. یافته ها: سلامت معنوی برخوردار از قلب سلیم و پیامد سلامت شخصیت معنوی است. فرماندهان دارای شخصیت معنوی سالم توأم با خردورزی، پاکدامنی، شجاعت، سخاوت، نعدوستی و مهرورزی رفتار می کنند. آن ها می توانند از طریق داربست زنی در آموزش الگو-محور سبب تربیت معنوی و آمادگی معنوی نیروهای نظامی و خانواده ایشان شوند. فرماندهان نظامی منتور با ایجاد دلبستگی ایمن به خدا و تصور مثبت از خدا سبب ارتقای سلامت معنوی نظامیان و خانواده ها می شوند. دلبستگی به پیامبر در جایگاه مفسر متن مقدس قرآن و الگوی سالم معنوی و تبعیت از سبک زندگی پیامبر، سبب شناخت صحیح از دین، ایجاد تصور مثبت از خدا و دلبستگی ایمن به خدا (باور به حضور و کفایت خدا) می گردد. دلبستگی ایمن به خدا، استرس های شغلی، فشار رخدادهای زندگی را کاهش می دهد. رهبری معنوی فرماندهان منتور و سبک زندگی ایشان در ارتقای سلامت معنوی جامعه با تغییر نگرش مردم به رخدادهای زندگی تاثیر دارد. نتیجه گیری: با توجه به تاثیر آموزش الگو-محور در شکل گیری شخصیت معنوی سالم و تربیت معنوی، توصیه می شود فرماندهان با تقویت تصور مثبت از خدا و دلبستگی ایمن به خدا، معنویت نیروهای نظامی و خانواده ایشان را ارتقا دهند و با تغییر نگرش به رخدادهای زندگی برای ارتقای سلامت معنوی جامعه بکوشند.

کلمات کلیدی:

سلامت، فرماندهان نظامی، معنویت، منتورینگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1767476>

