

عنوان مقاله:

بررسی رابطه تعارض های دویاره خود و خوردن هیجانی با میانجیگری شفقت به خود در زنان دچار اضافه وزن

محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 11، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شیوا محمودی حمیدی - PhD student in Psychology, Department of Psychology, Semnan Branch, Islamic Azad University, Semnan, Iran

سید ابوالقاسم مهری نژاد - (Corresponding Author): Associate Professor, Department of Psychology, Faculty of Education, Sciences and Psychology, Alzahra University, Tehran, Iran

آمینه معاضدیان - Assistant professor, Department of Psychology, Semnan branch, Islamic Azad university, Semnan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از متغیرهای که به شدت با اضافه وزن ارتباط دارد، خوردن هیجانی است. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه تعارض های دویاره خود و خوردن هیجانی با میانجیگری شفقت به خود در زنان دچار اضافه وزن بود. روش کار: روش پژوهش توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری را زنان با دامنه سنی ۲۰-۵۰ سال دانشگاه های سطح شهر تهران دچار اضافه وزن تشکیل می دادند. تعداد ۴۹۶ نفر به روش نمونه گیری دردسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل مقیاس خوردن هیجانی (EES)، فرم کوتاه مقیاس شفقت به خود (SCS-SF) و پرسشنامه تعارض های دویاره (FSCR) بود. برای تحلیل داده ها از روش معادلات ساختاری در نرم افزارهای SPSS نسخه ۲۵ و AMOS نسخه ۲۴ استفاده شد. یافته ها: نتایج بیانگر برازش مدل پیشنهادی پژوهش بود ($RMSEA=0.06$). نتایج نشان داد که مولفه های خود مطمئن و خود متنفر اثر مستقیم معناداری بر خوردن هیجانی ندارند ($P>0.05$). همچنین نتایج نشان داد که اثر مستقیم و غیر مستقیم خودناکافی بر خوردن هیجانی به ترتیب با اندازه اثرهای ۲۴٪ و ۲۴٪ معنادار است ($P<0.05$).

نتیجه گیری: در نظر گرفتن شفقت به خود با توجه به نقش تعارض های دویاره، می تواند به تبیین خوردن هیجانی در زنان دچار اضافه وزن کمک کند.

کلمات کلیدی:

Overweight, self-split conflicts, emotional eating, women, self-compassion
اضافه وزن، تعارض های دویاره خود، خوردن هیجانی، زنان، شفقت به خود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1768624>



