

عنوان مقاله:

بررسی برخی از عوامل موثر بر دیسترس روانشناختی جوانان

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حسین ذوالفقاری - دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بجنورد، ایران

مهدی گله دار - کارشناس حسابداری، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فریمان، ایران

فاطمه رضائی شریف - دانشجوی دکتری آمار زیستی، گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ایران

زهرا مختاری - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فریمان، ایران

پروین اوجاقی - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فریمان، ایران

خلاصه مقاله:

اختلالات روانی به عنوان یکی از مهمترین و معنی دارترین اجزای بار کلی بیماریها به شمار می رود. سلامت روان و شناخت عوامل موثر بر آن یکی از موضوعات مهم سلامت همگانی محسوب می شود. دربررسی توصیفی- مقطعی ۴۲۶۵ نفر جوان شهرستان فریمان به روش سرشماری وارد مطالعه شدند. جمعآوری اطلاعات از طریق فرم مراقبتی جوانان صورت و با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی (X²) و نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شدند. ۵۷٪ زن، ۵۳٪ ساکن روستا، ۵۷٪ متاهل، ۳۷٪ تحصیلات ابتدایی داشتند. رنج سنی بین ۱۸ تا ۲۹ سال، میانه و میانگین سنی ۲۲ و بیشترین فراوانیدر گروه سنی ۲۰ - ۱۸ سال و کمترین فراوانی در گروه سنی ۲۶ - ۲۴ سال بود. از نظر جنسیت ۶٪ از زنان و ۱/۳٪ از مردان و از نظر محل سکونت نیز ۶/۲٪ از جوانان شهری و ۲٪ از جوانان روستایی دارایدیسترس روانشناختی بودند. نتایج آزمون دقیق فیشر و X² نشان داد بین وضعیت سلامت روان جوانان بامتغیرهای جنسیت، وضعیت تاهل، شغل، نمایه توده بدنی (BMI)، فعالیت بدنی و محل سکونت ارتباطمعناداری وجود داشت (p<۰/۰۵) این بررسی نشان داد جوانان شهری، متاهل، چاق و کم تحرکنسبت به سایر جوانان، دیسترس روانشناختی بالاتری دارند و از آنجا که این بیماری مرتبط با ذهن استنه تنها سبب از بین رفتن خلق و خوی خوشایند در فرد میشود، بلکه میتواند در درک، تصمیم گیری و حتی سلامت جسمانی فرد اختلال ایجاد کند، لذا لزوم مداخلات آموزشی و مشاوره ای ضروری می باشد.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، نمایه توده بدنی، زنان، فعالیت بدنی، جوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1768844>

