

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رژیم غذایی کتوژنیک در بیماری ها و عوارض آن

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

علی کشاورز - رشته علوم تغذیه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز. دانشگاه علوم پزشکی شیراز ایران

مهسا فیروزآبادی - رشته علوم تغذیه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز. دانشگاه علوم پزشکی شیراز ایران

خلاصه مقاله:

رژیم کتوژنیک (کتو) یک رژیم غذایی با کربوهیدرات بسیار پایین و چربی بالا است که قرن ها برای درمان بیماری های خاص مورد استفاده قرار گرفته است. این رژیم بدن را وادار میکند تا به جای قند، از چربی برای تامین انرژی استفاده کند. از این رژیم غالباً برای درمان صرع مقاوم به درمان در کودکان استفاده میشود. در حالت عادی، کربوهیدرات موجود در غذا در بدن انسان به گلوکز تبدیل شده و در سراسر بدن- علی الخصوص مغز- پخش میشود تا به عنوان منبع انرژی، سوزانده شود. حال اگر در رژیم غذایی، مقدار قند کم باشد؛ کبد، چربی را به اسید چرب و اجسام کتون تبدیل میکند. این اجسام کتون به مغز رفته و جایگزین گلوکز میشود. هرگاه سطح اجسام کتون در خون و مغز بالا برود و کتوزیس ایجاد شود، شمار حملات صرعی کاهش مییابد و در بهبود انواعی از بیماری ها نیز می تواند نقش ایفا کند. با توجه به آنچه که گفته شد این مقاله بر آن است تا به روش کتابخانه ای و مطالعه مروری؛ اطلاعاتی از جمله اساس این رژیم، انواع آن، فواید و عوارض آن در افراد مختلف و همچنین کاربردهای آن در بیماری های مختلف را ارائه دهد.

کلمات کلیدی:

رژیم کتوژنیک، کاهش وزن، رژیم کم کربوهیدرات، صرع

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1768897>

