

عنوان مقاله:

سنتر پژوهی عوامل تاثیرگذار بر سلامت روان افراد جامعه

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

سجاد صدری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

اهداف: سلامتی حالتی کامل از نظر جسمی، روحی و اجتماعی است و صرفاً عدم وجود بیماری یا ناتوانی است. پس فرد دارا سلامت روانی خوب می تواند کیفیت زندگی را بهبود و روابط و عملکرد افراد را در زندگی روزمره آن ها ارتقا بخشد. وضعیت سلامت روان به کسی گفته میشود که در سطح قابل قبولی از تنظیم عاطفی و رفتاری است. با عنایت به اهمیت موضوع پژوهش حاضر به بررسی عواملی که بر سلامت روان تاثیرگذار است، می پردازد. روش پژوهش: به روش کیفی و از نوع سنتر پژوهی می باشد که از هر سه کدگذاری انتخابی، محوری و باز در آن استفاده شده است. مراجعه به وب سایت ها و پایگاه های دادهای با کلیدواژه هایی مبتنی بر معیارهای فوق جستجو و جمع آوری گردید. انتخاب اسناد به صورت هدفمند و با در نظر گرفتن ملاک های چهارگانه JUPP صورت گرفت. پس از غربالگری چندمرحله ای نهایتاً ۲۶ سند انتخاب و پس از کدگذاری آنالیز انجام شد. یافته ها: راهکارهای تاثیرگذار بر سلامت روان در ۸ زمینه خانواده، شرایط اقتصادی و شغلی، روابط اجتماعی، دین و معنویت، رسانه های اجتماعی، فرد، بیماری های همه گیر و مدرسه یا دانشگاه شناسایی شد. نتیجه گیری: نتایج نشان میدهد که در مورد سلامت روان افراد ما زمینه های بسیاری داریم که میتواند باعث این کاهش آن گردد. افسردگی و اضطراب گرفته تا زمینه های خانوادگی و غیره پس بسیار مهم است که ما بدانیم و به این مورد عمل کنیم که هر فردی میتواند با شرایط مختلف به کاهش سلامت روان دچار گردد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، سنتر پژوهی، جامعه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1768904>

