

## عنوان مقاله:

مقایسه وضعیت سلامت روان و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی رشت

## محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

سبحانه کوچک زاده طالعی - مربی، گروه پرستاری، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

آسیه نمازی - مربی، گروه مامایی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

فاطمه قاسمی - کارشناس پرستاری، بیمارستان رازی، رشت، ایران

## خلاصه مقاله:

سالهای دانشجویی دوران حساسی است که در طول آن دانشجویان بیشتر مستعد رفتارهای خطرناک مرتبط با سلامتی مانند عدم تحرک بدنی، استرس و عادات غذایی ضعیف هستند که می تواند بر سلامت عمومی آنها تاثیر منفی بگذارد. از طرفی خورداری از سلامت عمومی نامناسب، منجر به عملکرد تحصیلی نامناسب می شود. در این مطالعه وضعیت سلامت عمومی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دختر ورزشکار و غیرورزشکار مورد مقایسه قرار گرفته است. مطالعه حاضر یک پژوهش توصیفی- تحلیلی است که در آن ۴۰۰ دانشجوی مشغول به تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی رشت در سال ۱۳۹۶، با روش تصادفی انتخاب و در دو گروه ورزشکار و غیرورزشکار مورد بررسی قرار گرفتند. برای جمع آوری اطلاعات مورد نیاز، علاوه بر پرسشنامه مشخصات فردی، از پرسشنامه ۲۸ گویه ای سلامت عمومی گلدبرگ استفاده شد. به منظور بررسی و تحلیل داده ها از آزمونهای توصیفی و تحلیلی مانند آزمون آماری کای دو، آزمون تی مستقل، آزمون آنالیز واریانس یک طرفه استفاده شد. نتایج نشان داد که سلامت عمومی در دانشجویان ورزشکار بهتر از غیرورزشکار بود ( $P = 0 / 000$ ). همچنین نمرات بدست آمده در تمام محیطه های سلامت عمومی نیز در دانشجویان ورزشکار بهتر از گروه دیگر بود که این اختلاف از نظر آماری نیز معنی دار بود ( $P < 0 / 05$ ). سایر نتایج نشان داد بین سلامت عمومی با متغیرهای گروه آموزشی، مرتبه تحصیلی، تحصیلات پدر، تحصیلات مادر، شغل پدر و وضعیت اقتصادی ارتباط آماری معنی دار وجود داشت ( $P < 0 / 05$ ). درک عواملی که بر سلامت روان دانشجویان تاثیر می گذارند، پتانسیل شناسایی راهبردهایی را ارائه میدهد که توانایی های دانشجویان را برای مقابله با چالشهای آموزش عالی افزایش میدهد. نتایج این تحقیق، بیانگر سلامت روان بهتر در دانشجویان ورزشکار نسبت به دانشجویان غیر ورزشکار است و برخی عوامل مرتبط با سلامت عمومی را نشان می دهد.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، سلامت عمومی گلدبرگ، دانشجویان، ورزشکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1768925>

