

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر دلزدگی زناشویی و تاب آوری زوجین جوان

محل انتشار:

فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، دوره 4، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

محمدرضا مهدی قلی - دانشجوی دکتری، گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

فریده دوکانه ای فرد - گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

پانته آجهانگیر - استادیار گروه مشاوره، واحد رودهن دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: زوجین جوان به دلیل نداشتن تجربه و تاب آوری در تعارضات زناشویی، بیشتر در معرض دلزدگی زناشویی و در نتیجه تمایل به طلاق هستند. این پژوهش با هدف تعیین اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر دلزدگی زناشویی و تاب آوری زوجین جوان انجام شد. روش پژوهش: از روش تحقیق نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. از جامعه آماری زوجین جوان مراجعه کننده به مراکز مشاوره خانواده منطقه ۱ شهر تهران ۳۰ زوج (۳۰ مرد و ۳۰ زن) با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از روش تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابزارهای پژوهش دلزدگی زناشویی (پاینز، ۱۹۹۶)، تاب آوری (کانر و دیویدسون، ۲۰۰۳) بود. یافته های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ و تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که زوج درمانی هیجان مدار بر کاهش دلزدگی زناشویی و افزایش تاب آوری زوجین جوان تاثیر معنی دار و پایداری دارد ($p < 0.01$). نتیجه گیری: بنابراین به منظور بهبود دلزدگی زناشویی و تاب آوری زوجین جوان پیشنهاد می شود از رویکرد زوج درمانی هیجان مدار استفاده شود.

کلمات کلیدی:

درمانی هیجان مدار، دلزدگی زناشویی، تاب آوری، زوجین جوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1769311>

