

## عنوان مقاله:

شناسایی و رتبه‌بندی موانع فردی و سازمانی تعادل کار و زندگی

## محل انتشار:

فصلنامه نظارت و بازرسی، دوره 1395، شماره 37 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسنده:

ناصر عسگری

## خلاصه مقاله:

توانایی ایفای نقش موثر و متوازن در کار و زندگی زمینهای مساعد برای حفظ سلامت جسمی و روحی و ارتقای عملکرد فردی و سازمانی به شمار می‌رود. پژوهش حاضر به شناسایی و الویت‌بندی موانع فردی و سازمانی تعادل کار و زندگی پرداخته است. بدین منظور با مرور پیشینه موضوع، ۱۵ مانع فردی و خانوادگی و ۱۵ مانع سازمانی شناسایی و پس از تایید نقش تبیین‌گری آنها در دو طبقه فردی و سازمانی به بررسی وضعیت موجود آنها در جامعه آماری پرداخته و موانع موجود در آن رتبه‌بندی شده است. پژوهش از نظر هدف کاربردی، و روش آن توصیفی از نوع پیمایشی است. جامعه آماری آن نیز اساتید و کارکنان دانشگاه هوایی شهید ستاری به تعداد ۷۰۰ نفر بوده است که با نمونه‌گیری تصادفی انجام شده ۲۴۸ نفر آنها به‌عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها پرسشنامه‌های محقق ساخته است که پایایی آن با استفاده از آلفای کرونباخ برابر ۸۳٪ به دست آمده است. تحلیل داده‌ها با کمک آزمون‌های آماری تحلیل عاملی تاییدی، آزمون میانگین یک جامعه و با استفاده از نرم‌افزارهای لیزرل و اس.پی.اس. انجام شده است. یافته‌های حاصل از تحلیل عاملی تاییدی نمایانگر معناداری و تبیین‌گری عوامل شناسایی شده در دو بعد فردی و سازمانی بوده است. بررسی وضعیت موجود این عوامل در جامعه آماری مورد نظر نشان داد از میان این عوامل ۵ عامل فردی و ۸ عامل سازمانی در این سازمان مانع تعادل کار و زندگی به شمار می‌روند و از میان آنها درآمد ناکافی و تنش شغلی مهم‌ترین این موانع به شمار رفته‌اند. بر این مبنای پیشنهادهایی برای ارتقای تعادل کار و زندگی در این سازمان ارائه شده است.

## کلمات کلیدی:

تعادل کار و زندگی، موانع فردی، موانع سازمانی، انتظارات و منابع، ایفای نقش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1769719>

