

عنوان مقاله:

تحلیل اثرگذاری بازی بر سلامت روانی در کودکان

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 6، شماره 59 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عفاف سیاحی - کارشناسی راهنمایی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان

نسرین سلیمانی کرتلائی - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

بازی کردن یکی از مهم ترین جنبه های زندگی کودکان است. بازی کردن نه تنها باعث سرگرمی آن ها می شود و لحظات شادی را می گذرانند، برای رشد و پرورش آن ها هم فواید متعددی دارد. پژوهش های مختلفی درباره ی اهمیت بازی کردن در رشد و پرورش کودکان انجام شده است و بر نقش مثبت بازی در پرورش کودک تاکید می کند. بسیاری از والدین از روی تجربه می دانند که چرا بازی برای کودکان اهمیت دارد اما اطلاعات چندانی درباره ی فواید بسیار آن ندارند و به ندرت بازی را با یادگیری مرتبط می دانند. برای بیشتر افراد، یادگیری به معنای کسب مهارتی ویژه و جدید مانند آشنایی با حروف الفبا و اعداد، محاسبه، نوشتن و چیزهایی از این قبیل است. بر اساس دیدگاه این افراد، بازی کردن فقط برای سرگرمی است و رابطه ای با یادگیری واقعی ندارد. اما پژوهش های انجام شده این مطلب را تایید نمی کنند. با توجه به نتایج این پژوهش ها بازی کردن در واقع همان یادگیری است و کودکان از طریق بازی می آموزند. بازی یکی از مراحل ضروری در رشد کودک است و به همین دلیل نباید اهمیت بازی کردن در دوران کودکی را نادیده گرفت. گسترش روزافزون فن آوری سبب شده امروزه بازی های رایانه ای جایگزین بازی های واقعی شوند. گرچه تاثیرات مثبت برخی از بازی های رایانه ای مناسب، سبب افزایش مهارت ها و توانمندی های جسم و روان کودکان می شود؛ اما نگرانی هایی درباره بازی های رایانه ای نامناسب وجود دارد؛ چراکه در ساخت آنها با توجه به اهداف تجاری و مقاصد سیاسی، از عناصر تخریب کننده سلامت بازی کننده استفاده می شود. خانواده ها باید ضمن شناخت تاثیرات بازی ها، ارتقای سطح آگاهی و سواد رسانه ای، نسبت به الزام خود و کودکان به رعایت فرهنگ استفاده صحیح از بازی های رایانه ای اقدام کنند. (۱)

کلمات کلیدی:

تاثیر بازی ها روی کودکان سلامت روانی، بازی های رایانه ای، مهارت ها و اهداف.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1769942>

