

عنوان مقاله:

کاوش در رابطه افت تحصیلی و عوامل متفرقه برای دانش آموزان ابتدایی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی و پنجمین کنفرانس ملی مدیریت، روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

علی اکبر رضائیان - کارشناسی ارشد تحقیقات آموزشی دانشگاه آزاد لامرد مدرس دانشگاه آزاد لامرد و آموزگار آموزش و پرورش

فاطمه حیدری - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد علامرودشت، ایران

بتول حیدری - دانشجوی کارشناسی پیوسته آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد علامرودشت ، ایران .

خلاصه مقاله:

روانشناسی و عملکرد، ویژه کودکان سطوح حرفه‌ای با توجه به اهمیت سلامت و آمادگی ذهنی، جهت انجام گیری هرچه بهتر تکنیکها و تاکتیکها در تمرین و بلاخص مسابقه ها میباشد. به علت ایجاد تنش و فشار ناشی از تمرینهای آمادگی و مسابقه ها و نیز انتظارات محیطی (مسئولین، مربیان، خانواده، دوستان، مطبوعات و ...) به‌ویژه در کودکان نوجوانان و جوان سطوح حرفه‌ای، تمهیداتی نظیر: تشکیل پرونده آمادگی ذهنی کودکان حرفه ای، ارزیابی و تحلیل روانشناختی تمرین و مسابقه ها، ملاحظات روانشناختی قبل، حین و پس از مسابقه ها، در قالب مشاوره و آموزش مهارتهای ذهنی ورزشی (هدف چینی، افزایش اعتمادبه‌نفس، تمرکز و بازیافت تمرکز، کنترل افکار و هیجان، مدیریت اضطراب، راهبردهای تصمیم گیری و ...) در این حیطه ارائه میشود و پس از آن، ورزشکار میتواند مهارتهای ذهنی فراگرفته شده را همانند مهارتهای فنی خود با برنامه مشخص در طول روزهای معین در هفته، تمرین نماید. اقدامات فوق توسط روانشناس ورزشی و با همکاری کادر مربیگری و آمادگی و نیز خانواده کودکان، به‌صورت جلسه های مشاوره انفرادی و گروهی انجام میشود. لذا دانش آموزان باید در فرایند یاددهی و یادگیری به طور مستقل عمل کنند، پرسشگری نمایند، به کاوش و آزمایش بپردازند و چگونگی تفکر را بیاموزند و هرچه دانش آموزان برای درک به کاوش، جستجو، تفکر و بحث بپردازند، یادگیری در لایه های عمیق تر اتفاق میافتد و تا عمق جان و ذهن آنها نفوذ مییابد، آن گاه میتوانند از یادگیری های خود در موقعیت های جدید استفاده کرده و بهره مند شوند.

کلمات کلیدی:

ابتدایی ، افت، دانش آموز ، تحصیل، مدرسه .

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1770673>

