

عنوان مقاله:

خانواده و راه های تقویت خودکنترلی در فرزندان از منظر اسلام و روانشناسی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی و پنجمین کنفرانس ملی مدیریت، روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محدثه رضایی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی مجتمع آموزش عالی بنت الهدی، جامعه المصطفی

هاجر ذبیحی - استاد گروه علوم تربیتی و فقه تربیتی و دانشجوی دکتری قرآن و علوم گرایش روانشناسی مجتمع آموزش عالی بنت الهدی، جامعه المصطفی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی راه های تقویت و ارتقاء سطح خودکنترلی فرزندان در خانواده شکل گرفت. از آنجا که تقویت خودکنترلی در کودکی و نوجوانی بستر تقوا و خویشتن داری در سنین جوانی و بزرگسالی را فراهم می سازد، ضرورت تقویت آن در کودکی و در دامن خانواده، از عوامل ایجاد انگیزه در محققان این تحقیق به واکاوی در این زمینه بوده است. بر همین اساس پژوهشها رویکردی کیفی- که از نظر هدف در دسته پژوهشهای بنیادی کاربردی قرار می گیرد - با روش توصیفی تحلیلی به بررسی راه های تقویت خودکنترلی فرزندان در خانواده در منابع اسلامی و روانشناسی پرداخت. یافته های پژوهش بیانگر این مسئله بود که ایجاد هویت دینی مطلوب و نهادینه سازی ارزشهای آن در فرزندان و همچنین سبک تربیتی مطلوب نقش مهمی در تقویت مهارت خودکنترلی و خویشتن داری در فرزندان خواهد بود و به تبع آن فرزندان چنین خانواده هایی در سنین جوانی از خویشتن داری و روحیه تقوای بالاتری برخوردار خواهند بود.

کلمات کلیدی:

خودکنترلی، خویشتن داری، تقوا، اسلام، تربیت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1770771>

