

## عنوان مقاله:

تاثیر فشارهای اجتماعی بر رفتار خوردن و روش های مقابله با آن

## محل انتشار:

سومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

اصغر پوراسمعیلی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال.

پرستو برزوئی پور - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خلخال.

## خلاصه مقاله:

در دهه گذشته توجه به رفتار خوردن از سوی پژوهشگران، متخصصان بالینی و عموم مردم به طور قابل ملاحظه ای افزایش یافته است. رفتار خوردن دارای خصوصیات بارزی از جمله مختل شدن رفتارهای متعادل تغذیه‌ای و اختلال بارز در افکار خود نسبت به غذا و خود میباشد که معمول ترین آنها هرزه خواری، اختلال نشخوار، بی اشتهاهی عصبی و پراشتهایی عصبی و اختلال پرخوری، می باشند. هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر فشارهای اجتماعی بر رفتار خوردن و روش های مقابله با آن می باشد این پژوهش با توجه به هدف آن در دسته پژوهش های معادلات ساختاری قرار میگیرد. و از نظر شیوه گردآوری داده ها و تحلیل آن، روش غیرآزمایشی و از نوع طرح های همبستگی می باشد. جامعه آماری شامل کلیه افراد دارای مشکل رفتار خوردن بود که در سال ۱۴۰۲ به مراکز مشاوره شهر پژوهشگر مراجعه کرده اند. نتایج پژوهش نشان می دهد که بین فشارهای اجتماعی بر رفتار خوردن رابطه معنا داری وجود دارد و توجه به روش های مقابله با آن یک امر ضروری به حساب می آید.

## کلمات کلیدی:

فشار اجتماعی، رفتار خوردن، درمان، مقابله

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1770983>

