

عنوان مقاله:

تدوین برنامه مداخله ای مبتنی بر دلبستگی به خدا و بررسی اثربخشی آن بر طرحواره های ناکارآمد معنوی و بهزیستی معنوی

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات روانشناختی نوجوان و جوان، دوره 4، شماره 7 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمد نظری - Ph. D student of general psychology, Department of Psychology, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

باقر غباری بناب - Professor, Department of Psychology and Education of Exceptional Children, University of Tehran, Tehran, Iran

سیدعبدالمجید بحرینیان - Professor, Department of Clinical Psychology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

کبری حاجی علیزاده - Associate Professor, Department of Psychology, Bandar Abbas Branch, Islamic Azad University, Bandar Abbas, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: طرحواره های ناکارآمد معنوی سازگاری ما با قوانین خداوندی، اجتماع را در محیط های زندگی دچار مشکل می کنند، پژوهش حاضر با هدف تدوین برنامه مداخله ای مبتنی بر دلبستگی به خدا و بررسی اثربخشی آن بر طرحواره های ناکارآمد معنوی و بهزیستی معنوی انجام شد. روش پژوهش: پژوهش حاضر از منظر روش شناختی، طرح پژوهش نیمه آزمایشی با پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش را تمامی کارکنان شرکت نفت فلات قاره در سال ۱۳۹۸ تشکیل دادند. نمونه این مطالعه ۶۰ نفر بودند که بر اساس ملاک های ورود و خروج به مطالعه، به شیوه در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هر زیر گروه ۲۰ نفر) قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسش نامه طرحواره های ناکارآمد معنوی (محقق ساخته)، دلبستگی به خدا روات و کرکپاتریک (۲۰۰۲) و بهزیستی معنوی پالوتزین و الیسون (۱۹۸۲) بود که در مراحل پیش آزمون، پس آزمون توسط تمامی شرکت کنندگان تکمیل گردید. جلسات دلبستگی به خدا براساس پروتکل درمانی وزیر، کاشانی و اکبری (۱۳۹۶) برای شرکت کنندگان گروه آزمایش در ۹ جلسه ۱۲۰ دقیقه ای برگزار شد، در حالی که شرکت کنندگان گروه گواه، مداخله ای دریافت نکردند. داده های پژوهش با بهره گیری از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره و استفاده از نرم افزار SPSS-۲۲ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که بین دو گروه در متغیرهای محرومیت هیجانی نسبت به خدا ($F=29/16$ و $p<0/01$)؛ رها شدگی معنوی ($F=85/6$ و $p<0/03$)؛ نقص و شرم معنوی ($F=83/10$ و $p<0/01$)؛ آسیب پذیری معنوی ($F=65/12$ و $p<0/01$)؛ خویشتن تحول نیافته معنوی ($F=31/8$ و $p<0/02$)؛ اطاعت معنوی ($F=8/14$ و $p<0/01$)؛ معیارهای سرسختانه معنوی ($F=56/11$ و $p<0/01$)؛ استحقاق/بزرگ منشی معنوی ($F=96/11$ و $p<0/01$)؛ منفی گرایی/بدبینی ($F=8/19$ و $p<0/01$) و کفر و شرک ($F=23/13$ و $p<0/01$) تفاوت معنی دار وجود دارد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه، مداخله مبتنی بر کیفیت دلبستگی به خدا به بهبود تمام مولفه های طرحواره های ناکارآمد معنوی و بهزیستی معنوی منجر شد.

کلمات کلیدی:

attachment to God, dysfunctional spiritual schemas, spiritual well-being
دلبستگی به خدا، طرحواره های ناکارآمد معنوی، بهزیستی معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1771132>

