

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مثبت نگر بر تحمل پریشانی و نشخوار فکری بیماران مبتلا به فشارخون مزمن

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات روانشناختی نوجوان و جوان، دوره 4، شماره 7 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ندا وحیدی مقدم - PhD student in psychology, Department of Psychology, United Arab Emirates Branch, Islamic Azad University, Dubai, United Arab Emirates

علی خادمی - Associate Professor, Department of Psychology, Urmia Branch, Islamic Azad University, Urmia, Iran

مرجان حسین زاده تقوایی - Assistant Professor, Department of Psychology, Karaj Branch, Islamic Azad University, Karaj, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: شناسایی درمان های روانشناختی موثر در بهبود سلامت روان بیماران مبتلا به فشار خون مزمن ضروری است، بنابراین هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان مثبت نگر بر تحمل پریشانی و نشخوار فکری در بیماران مبتلا به فشارخون مزمن بود. روش پژوهش: پژوهش حاضر نیمه تجربی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، کلیه بیماران مبتلا به فشارخون بالا مراجعه کننده به مرکز تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان امام خمینی در سال ۱۴۰۰ بودند. از بین افراد واجد شرایط که داوطلب مشارکت در پژوهش بودند، ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه ۱۵ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش در ۹ جلسه ۹۰ دقیقه ای آموزش درمان مثبت نگر براساس بسته درمانی ماررو و همکاران (۲۰۱۶) شرکت کردند، اما گروه گواه درمانی دریافت نکرد. ابزار گردآوری اطلاعات شامل مقیاس تحمل پریشانی سیمونز و گاهر (۲۰۰۵) و مقیاس نشخوار فکری نولن هوکسما و مارو (۱۹۹۱) بودند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره در سطح معنی داری $\alpha = 0.05$ انجام شدند. یافته ها: نتایج نشان داد درمان مثبت نگر به طور معناداری موجب افزایش تحمل پریشانی $(F, 0.01/0 > P = 29/75)$ و کاهش نشخوار فکری $(F, 0.01/0 > P = 73/24)$ در بیماران مبتلا به فشارخون مزمن شد. نتیجه گیری: نتایج بر اهمیت درمان مثبت نگر در بیماران مبتلا به فشارخون مزمن و ارائه افق های جدید در مداخلات بالینی تاکید دارد. بنابراین درمان مثبت نگر به عنوان درمان مکمل می تواند با ایجاد تغییر مثبت و مناسب در بیماران مبتلا به فشارخون مزمن مورد استفاده قرارگیرد

کلمات کلیدی:

,positive therapy, distress tolerance, rumination, chronic hypertension
درمان مثبت نگر، تحمل پریشانی، نشخوار فکری، فشار خون مزمن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1771135>

