

عنوان مقاله:

سلامت روان و کنترل هیجان در دانش آموزان چه اهمیتی دارد و چه تاثیری بر عملکرد تحصیلی آنها می گذارد

محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

سیدحسین بیاتی - دانشجوی مقطع کارشناسی رشته آموزش راهنمایی و مشاوره، دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید رجایی کرمانشاه

خلاصه مقاله:

سلامت به عنوان یک عامل بسیار مهم مطرح می باشد و انسان اگر از این نعمت برخوردار نباشد، ثروت تمام دنیا نیز برای او نمی تواند مفید باشد و از آن لذت نخواهد برد چرا که از سلامتی بی بهره است. توجه به سلامت جسم و روح و حفظ آن از وظایف شخصی هر انسانی به شمار می رود. تندرستی یا سلامتی عبارت است از تامین رفاه کامل جسمانی و روانی و اجتماعی انسان. بنابر تعریف سازمان بهداشت جهانی، تندرستی تنها فقدان بیماری یا نواقص دیگر در بدن نیست بلکه نداشتن هیچ گونه مشکل روانی، اجتماعی، اقتصادی و سلامت جسمانی برای هر فرد جامعه است. طبق این تعریف، اهمیت سلامتی بیشتر از قبل نمایان می شود. همان اندازه که سلامت جسم اهمیت دارد، سلامت روح و روان نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. سلامت روان می تواند در عملکرد دانش آموزان نیز اثرگذار باشد. این مطالعه با بررسی اهمیت سلامت روان در دانش آموزان، به نقش آن بر عملکرد تحصیلی آنها می پردازد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، زندگی سالم، عملکرد تحصیلی، هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1773968>

