

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی واقعیت درمانی گلاسرو درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر اضطراب و نگرش به زندگی در زنان سرپرست خانوار با نشانه های اضطراب اجتماعی شهر تهران

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهش در حسابداری، مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

خدیجه زارع - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرپرست های خانواده ها در معرض آسیب های روانی و اجتماعی مختلف قرار دارند و بنابراین باید به دنبال شناسایی و استفاده از مداخلات روانشناسی موثر برای کاهش این آسیب ها باشیم. مقایسه اثربخشی واقعیت درمانی گلاسرو درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر اضطراب و نگرش به زندگی در زنان سرپرست خانوار با نشانه های اضطراب اجتماعی شهر تهران بود. روش: این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری و گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمام زنان سرپرست خانواری بود که در سال ۱۴۰۱ به کلینیک های مددکاری اجتماعی در شهر تهران مراجعه کردند و از آن ها ۴۵ نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در گروه های آزمایش (درمان مبتنی بر تعهد و واقعیت درمانی گلاسرو) و کنترل قرار گرفتند. ابزارهای استفاده شده شامل شاخص نگرش به زندگی باتیستا و الموند و مقیاس اضطراب اجتماعی بودند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روش تحلیل واریانس آمیخته همراه با اندازه گیری های مکرر بوسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ انجام شد. نتایج: یافته ها نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و واقعیت درمانی گلاسرو موجب کاهش نگرش منفی به زندگی و اضطراب اجتماعی در زنان سرپرست خانوار معرض آسیب های روانشناختی و اجتماعی شده است. همچنین، نتایج نشان داد که این درمان موثرتر از گروه کنترل بود و بیشترین تاثیر را بر کاهش نگرش منفی به زندگی داشت. نتیجه گیری: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و واقعیت درمانی گلاسرو می توانند به عنوان یک روش موثر در کاهش آسیب های روانشناختی و اجتماعی زنان سرپرست خانوار مورد استفاده قرار گیرد. این نتایج می توانند به پژوهش های آتی در زمینه درمان زنان سرپرست خانوار کمک کنند و نیز به بهبود کیفیت زندگی آنان در برابر آسیب های روانشناختی و اجتماعی کمک کنند.

کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد، واقعیت درمانی گلاسرو، نگرش به زندگی، اضطراب اجتماعی، زنان سرپرست خانوار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1774311>

