

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر نوشتار درمانی بر سبک های مقابله با استرس شغلی پرستاران بیمارستان امین شهر اصفهان در سال ۱۳۹۹

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهش در حسابداری، مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سیداحسان اسدی - دکترای پرستاری-استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

هدی عابدی - کارشناس ارشد پرستاری-دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مهسا راعی - کارشناس پرستاری- دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

فاطمه خدای - کارشناس پرستاری- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: هدف از این پژوهش بررسی تاثیر نوشتار درمانی بر سبکهای مقابله با استرس شغلی پرستاران بیمارستان امین شهر اصفهان در سال ۱۳۹۹ بود. مواد و روش ها: این پژوهش از نوع نیمه تجربی شاهد دار با طرح پیش آزمون-پس آزمون بود که بر روی ۱۰۰ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان امین که به روش تصادفی ساده انتخاب شدند، انجام شد. شرکت کنندگان در گروه کنترل و آزمون قرار گرفتند (۵۰ نفر در هر گروه). مداخله شامل ۴ جلسه ۱۵-۳۰ دقیقه‌ای نوشتار درمانی بمدت یک ماه بود. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه استرس شغلی HSE و مقابله با شرایط استرس زا CISS بود. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS V. ۲۲ صورت گرفت. نتایج: میانگین سنی شرکت کنندگان در گروه مداخله و کنترل به ترتیب ۴۰/۵ و ۷/۹۵ و ۳۷/۶ و ۷/۰۸ بود. میانگین نمره کل استرس شغلی بعد از مداخله در گروه کنترل و مداخله به ترتیب ۱۱۴/۷۹ و ۱۲۶/۳۸ بود. بعد از مداخله، نمره کل استرس شغلی و خرده مولفهها تسببت به قیل از مداخله اختلاف معنادار داشت. ($p < 0/05$) میانگین سبک محور نسبت به قبل از مداخله افزایش و میانگین دو سبک هیجان محور و اجتناب محور کاهش یافت. نتیجه گیری: نوشتار درمانی بر سبک های مقابله با استرس شغلی پرستاران موثر بوده و این روش میتواند به عنوان یک شیوه ساده، کمهزینه و غیرتهاجمی در کاهش میزان استرس شغلی و استفاده از سبک های سازگاران تر در رویارویی با شرایط استرسزای شغلی بکار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، سبکهای مقابله با استرس، نوشتار درمانی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1774359>

