

عنوان مقاله:

تاثیر کمبود ویتامین دی بر پیامدهای بارداری

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره 24، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سارا حبیبی - *Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.* 1

مریم جوادیان - *Infertility and Reproductive Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.* 2

حسین قربانی - *Clinical Research Development Unit of Rouhani Hospital, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.* 3

ثریا خفری - *Infertility and Reproductive Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.* 2

محمد عابدی سماکوش - *Department of Internal Medicine, School of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, I.R.Iran.* 4

شهلا یزدانی - *Infertility and Reproductive Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.* 2

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: تامین ویتامین دی طی بارداری جهت هموستاز کلسیم جنین و رشد استخوانی و معدنی شدن آن ضروری است و کمبود آن می تواند منجر به عوارض بارداری شود. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر سطح ویتامین دی بر پیامدهای بارداری در خانم های باردار می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی بر روی 450 زن باردار مراجعه کننده به بیمارستان آیت اله روحانی شهرستان بابل انجام شد. اطلاعات مادران با استفاده از پرسشنامه گردآوری شد. از افراد نمونه خون جهت اندازه گیری سطح سرمی 25 هیدروکسی ویتامین 3D به روش ELISA، با استفاده از کیت Euroimmune گرفته شد. بیماران به دو گروه سطح ویتامین دی > 25 و سطح ویتامین دی < 25 تقسیم و مقایسه شدند. یافته ها: 247 نفر (54/8%) با سطح ویتامین دی > 25 و 203 نفر (44/8%) با سطح ویتامین دی < 25 بودند. افراد با سطح ویتامین دی کمتر، به طور معنی داری دارای فشار خون بارداری ($p=0/03$) و پارگی کیسه آب ($p=0/04$) بیشتری نسبت به افراد با سطح ویتامین دی بالاتر بودند. متغیرهای درد زایمان، دیابت، محدودیت رشد جنین و حاملگی طول کشیده اختلاف معنی دار در افراد با سطح بالا و پایین ویتامین دی نشان ندادند. عوارض بارداری شامل پره اکلامپسی، پره ترم، دکولمان و محدودیت رشد جنین نیز اختلاف معنی دار در افراد با سطح بالا و پایین ویتامین دی نشان ندادند. در بررسی پیامدهای نوزادی، وزن نوزاد، جنس نوزاد، آپگار دقیقه 5، دور سر و بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان اختلاف معنی دار دیده نشد. نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که بعضی عوارض بارداری از جمله فشار خون بارداری و پارگی کیسه آب در خانم های باردار با کمبود ویتامین دی ارتباط دارند. لذا برنامه ریزی جهت بررسی سطح ویتامین دی مادران قبل بارداری و اصلاح آن در بارداری ضروری می باشد.

کلمات کلیدی:

(Vitamin D, Pregnancy, Newborn, Gestational Hypertension, Premature Rupture of Membranes (PROM)).
ویتامین دی، بارداری، نوزاد، فشار خون بارداری، پارگی کیسه آب.

