

## عنوان مقاله:

بررسی برخی از پارامترهای لیپیدی و هماتولوژیک پلاسمای خون در موش های صحرایی فاقد تخمدان بعد از هشت هفته تمرین هوازی

## محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره 24، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مریم امامیان رستمی - ۱. Department of Exercise Physiology, Faculty of Sport Sciences, University of Mazandaran, Babolsar, I.R.Iran.

رزینا فتحی - ۱. Department of Exercise Physiology, Faculty of Sport Sciences, University of Mazandaran, Babolsar, I.R.Iran.

خدیجه نصیری - ۱. Department of Exercise Physiology, Faculty of Sport Sciences, University of Mazandaran, Babolsar, I.R.Iran.

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با توجه به تغییرات فیزیولوژیکی ناشی از کمبود استروژن در یائسگی و به دلیل اهمیت تمرین هوازی به عنوان یکی از راهکارهای غیر دارویی بهبود دهنده این تغییرات، مطالعه حاضر به منظور بررسی تاثیر تمرین هوازی با شدت متوسط بر نیم رخ لیپیدی و شمارش برخی از سلول های خونی پلاسما به دنبال برداشتن تخمدان ها انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه تجربی بر روی ۴۰ سر موش صحرایی ماده که به دو گروه مساوی تقسیم و یک گروه تحت عمل جراحی برداشتن تخمدان ها قرار گرفتند، انجام شد. پس از دو هفته ریکاوری موش ها به طور تصادفی به چهار گروه کنترل- سالم، کنترل- اورکتومی، تمرین- سالم و تمرین- اورکتومی تقسیم شدند. موش ها هشت هفته تمرین با شدت ۲۵ متر بر دقیقه انجام دادند و ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرینی نمونه خونی گرفته شد. یافته ها: برداشتن تخمدان ها در گروه کنترل- اورکتومی باعث افزایش وزن بدن ( $240/20 \pm 11/37$ ) نسبت به گروه کنترل- سالم ( $198/36 \pm 6/79$ ) ( $p < 0/01$ )، افزایش تری گلیسرید ( $82/33 \pm 12/38$ ) نسبت به کنترل- سالم ( $36/83 \pm 3/55$ ) ( $p < 0/01$ )، افزایش کلسترول تام ( $130/66 \pm 3/82$ ) نسبت به کنترل- سالم ( $95/5 \pm 1/33$ ) ( $p < 0/0001$ ) و افزایش مونوسیت ها ( $3/73 \pm 0/58$ ) نسبت به کنترل- سالم ( $0/233 \pm 0/06$ ) ( $p < 0/0001$ ) شد. اورکتومی شدن سبب افزایش گلبول های سفید در گروه کنترل- اورکتومی ( $6/33 \pm 1/39$ ) نسبت به تمرین- سالم ( $3/68 \pm 0/74$ ) ( $p < 0/05$ ) شد. سطوح کلسترول تام در تمرین- اورکتومی ( $108 \pm 3/53$ ) نسبت به کنترل- اورکتومی ( $130/66 \pm 3/82$ ) کاهش یافت ( $p < 0/0001$ ). هشت هفته تمرین هوازی باعث کاهش مونوسیت ها در گروه تمرین- اورکتومی ( $0/268 \pm 0/03$ ) نسبت به کنترل- اورکتومی ( $3/73 \pm 0/58$ ) ( $p < 0/0001$ ) شد. نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که برداشتن تخمدان ها به دلیل افزایش گلبول های سفید، مونوسیت ها و پلاکت ها باعث افزایش ایجاد التهاب می شود و تمرین هوازی توانست تا حدودی این تغییرات را در پارامترهای لیپیدی و هماتولوژیک ناشی از برداشت تخمدان جبران کند. به نظر می رسد تمرین هوازی زمانی می تواند پس از سازگاری، اثرات ناشی از اورکتومی بر روی گلبول های سفید و پلاکت ها را بهبود بخشد که تاثیر مثبت معنی داری بر روی وزن بدن و نیم رخ لیپیدی داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

Aerobic Exercise, Hematology Parameters, Lipid Parameters, Rats, Ovariectomy, تمرین هوازی.

پارامترهای هماتولوژی، پارامترهای لیپیدی، موش صحرایی اوراکتومی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1776780>

