

عنوان مقاله:

تحصیلات و کنترل ریسک فاکتورهای بیماری های قلب و عروق در بیماران قلبی و عروقی سالمند امیرکلا

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره 24، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

علی حسن پور جوجاده - ۱. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.

خدیجه ازوجی - ۲. Social Determinants of Health Research Centre, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.

سید رضا حسینی - ۲. Social Determinants of Health Research Centre, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.

علی بیژنی - ۲. Social Determinants of Health Research Centre, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.

رضا قدیمی - ۲. Social Determinants of Health Research Centre, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.

سمانه پورهادی - ۲. Social Determinants of Health Research Centre, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با افزایش سالمندی، افزایش بار ناشی از بیماری های مزمن نظیر بیماری های قلبی عروقی نیز بالا می رود. به نظر می رسد تحصیلات در کنترل عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی برای پیشگیری از ابتلا و بعد از ابتلا برای کنترل بیماری تاثیر گذار باشد. بار بیماری های قلبی عروقی و عوامل خطر مرتبط با آن، در افراد با تحصیلات پایین بیشتر می باشد. هدف از این مطالعه بررسی اثر تحصیلات در کنترل ریسک فاکتورهای بیماری های قلب و عروق در سالمندان امیرکلا می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی که بخشی از کوهورت سالمندان امیر کلا می باشد، ۳۵۶ سالمند مبتلا به بیماری های قلبی عروقی تایید شده، بررسی شدند. ریسک فاکتورهای بیماری های قلبی عروقی شامل شاخص توده بدنی، اندازه دور کمر، فعالیت فیزیکی، فشارخون سیستولیک و دیاستولیک، کلسترول خون، تری گلیسیرید خون، LDL، HDL، سیگار کشیدن و قند خون در سالمندان بی سواد و باسواد مقایسه شدند. یافته ها: از ۳۵۶ نفر سالمند مبتلا به بیماری های قلبی عروقی (۱۷۷ نفر مرد و ۱۷۹ نفر زن) و ۶۲/۶٪ (۲۲۳ نفر بی سواد و ۳۸/۴٪ (۱۳۳ نفر باسواد بودند. بیماران جز در کنترل ریسک فاکتور فعالیت فیزیکی کم تفاوت معنی داری نداشتند. تحصیلات در کنترل ریسک فاکتور فعالیت فیزیکی در بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی، تاثیرگذار بوده $OR=۴/۲۸۹-۱/۲۲۸$ CI=۲/۲۹۵ و این افراد تحرک بیشتری داشتند ($p=۰/۰۰۹$) همچنین درگروه باسواد ۵۹/۸۷٪ و در گروه بی سواد ۵۸/۳۳٪ از ریسک فاکتور ها کنترل شده بود که تفاوت معنی دار نبود. نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که به جز فعالیت فیزیکی کم، در سالمندان مبتلا به بیماری های قلبی عروقی بقیه ریسک فاکتور ها ارتباطی با باسواد بودن این سالمندان نداشت.

کلمات کلیدی:

Education, Risk Factors for Cardiovascular Disease (CVD), The Elderly, تحصیلات, ریسک فاکتور های بیماری قلبی عروقی, سالمندان.

