

عنوان مقاله:

ارتباط مصرف کربوهیدرات با سلامت پریدونتال در سالمندان

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره 24، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه سادات عمادی مجد - 1. *Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

رضا قدیمی - 2. *Social Determinants of Health Research Centre, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

سید رضا حسینی - 2. *Social Determinants of Health Research Centre, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

علی بیژنی - 2. *Social Determinants of Health Research Centre, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

نیلوفر جنابیان - 3. *Oral Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

مینا مطلب نژاد - 3. *Oral Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

الهام محمودی - 4. *Dental Materials Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

زهرا سادات مدنی - 4. *Dental Materials Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

محمد مهدی نقیبی - 3. *Oral Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

فاطمه بلدی - 3. *Oral Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

فاطمه صیادی - 3. *Oral Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

مهسا مهریاری - 3. *Oral Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بیماری پریودنتال یکی از شایع ترین بیماری های مزمن دهان و دندان در سراسر جهان است و یکی از دلایل مهم از دست دادن دندان به ویژه در سالمندان به شمار می رود. انواع مواد غذایی ممکن است بر سلامت پریودنتال تاثیرگذار باشند. با توجه به اهمیت سلامت پریودنتال و تغذیه کافی در سن بالا، این مطالعه با هدف بررسی همراهی مصرف کربوهیدرات با سلامت پریودنتال در سالمندان شهر امیرکلا انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی بخشی از فاز دوم مطالعه کوهورت سالمندی امیرکلا است که ۴۰۰ سالمند (شامل ۲۰۰ مرد و ۲۰۰ زن) تحت ارزیابی قرار گرفتند. اطلاعات اجتماعی- اقتصادی تمام افراد در فرم اطلاعاتی وارد شد. وضعیت سلامت پریودنتال شامل شاخص پلاک (PI = Plaque Index)، شاخص بیماری پریودنتال (PDI)، شاخص بهداشت دهان (OHI Oral Hygiene) و شاخص بیماری پریودنتال (=Periodontal Disease Index) اندازه گیری شد. سپس پرسشنامه تناوب تغذیه ای نیمه کمی (SQFFQ Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire) به منظور دریافت روزانه کربوهیدرات بر حسب گرم در روز برای تمام بیماران تکمیل شد. سپس ارتباط مصرف کربوهیدرات با سلامت پریودنتال مورد ارزیابی قرار گرفت. یافته ها: سالمندان به طور میانگین روزانه $316 \pm 102/4$ گرم کربوهیدرات مصرف می کردند. میانگین عددی شاخص های پریودنتال PDI، OHI و PI در گروه با مصرف کربوهیدرات بالا (>300 gr) به ترتیب $2/18 \pm 1/39$ ، $2/84 \pm 1/51$ و $1/51 \pm 0/86$ بود و در گروه با مصرف کربوهیدرات پایین (<300 gr) این میزان پایین تر و به ترتیب $1/96 \pm 1/52$ ، $2/56 \pm 1/53$ و $1/37 \pm 0/91$ به دست آمد. اما اختلاف بین دو گروه معنی دار نبود. نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که میان مصرف کربوهیدرات و شاخص های سلامت پریودنتال ارتباطی وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

Periodontal Disease, Carbohydrate, Nutrition, The Elderly، بیماری پریودنتال، کربوهیدرات، تغذیه، سالمند.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1776795>

