

عنوان مقاله:

بررسی اثر استفاده همزمان بریس زانو و ارتز پا بر کنترل پاسچر سالمندان طی راه رفتن

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 9، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ماهرخ دهقانی - Associate Prof., Dept. of Sport Managements and Biomechanics, Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Mohaghegh - Ardabili, Ardabil, Iran

عارفه مختاری ملک آبادی - Ph.D. Student of Sport Biomechanics, Department of Sport Biomechanics and Motor Behavior, Faculty of Sport Sciences, - University of Mazandaran, Mazandaran, Iran

امیرعلی جعفرزادگرو - Associate Prof., Dept. of Sport Managements and Biomechanics, Faculty of Educational Science and Psychology, Mohaghegh Ardabili - University, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: کاهش عملکرد گیرنده‌های حسی-عمقی و فشار در کف پا و کلیه مفاصل اندام تحتانی منجر به برهم خوردن تعادل می‌گردد. استفاده از مداخلاتی مثل بریس و ارتز می‌تواند به حفظ پاسچر کمک کرده و منجر به بهبود عملکرد گیرنده‌های حسی-عمقی شود. لذا هدف پژوهش حاضر بررسی اثر استفاده همزمان از بریس زانو و ارتز پا بر کنترل پاسچر عضلات منتخب اندام تحتانی در دو گروه سالمندان زن و مرد طی راه رفتن می‌باشد. روش کار: پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی بود. جامعه آماری سالمندان شهرستان اردبیل و نمونه آماری ۳۰ سالمند (شامل ۱۵ زن و ۱۵ مرد) بودند. مداخلات مورد استفاده این پژوهش نوعی بریس حمایت کننده زانو و ارتز پا بود که به طور همزمان مورد استفاده قرار گرفتند. برای ثبت مرکز فشار از صفحه نیروی برنگ استفاده شد. جهت تحلیل آماری از آزمون آنالیز واریانس دوسویه با اندازه‌های تکراری در سطح معنی داری ۰/۰۵ استفاده شد. یافته‌ها: مقدار حداکثر جابجایی مرکز فشار در راستای داخلی-خارجی طی راه رفتن با بریس و ارتز نسبت به راه رفتن بدون مداخله ۶۸/۲۰ درصد افزایش داشت ($P = ۰/۰۱۱$). اثر عامل گروه در مقدار بیشترین جابجایی مرکز فشار در راستای قدامی-خلفی معنادار بود ($P = ۰/۰۰۳$). مقایسه جفتی نشان داد مقادیر بیشترین جابجایی مرکز فشار در گروه مردان نسبت به گروه زنان از نظر آماری بیشتر است. نتیجه گیری: نظر به اینکه سالمندان دچار اختلال تعادل می‌شوند، بریس و ارتز می‌تواند با ایجاد یک پتانسیل مثبت برای این افراد از کاهش کنترل پاسچر، برهم خوردن تعادل و به دنبال آن افتادن پیشگیری نماید.

کلمات کلیدی:

Knee Brace, Foot Orthoses, Postural Control, Elderly, Walking, بریس زانو، ارتز پا، کنترل پاسچر، سالمند، راه رفتن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1777499>

