

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی شناختی- سیستمی گاتمن در تعارض های زناشویی متقاضیان طلاق

محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 9، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حسن ناصری - PhD. Student of Counseling, Abhar Branch, Islamic Azad University, Abhar, Iran

وحیده باباخانی - Assistant Professor, Department of Counseling, Abhar Branch, Islamic Azad University, Abhar, Iran

مجتبی امیری مجد - Assistant Professor, Department of Counseling, Abhar Branch, Islamic Azad University, Abhar, Iran

علیرضا جعفری - Assistant Professor, Department of Counseling Abhar Branch, Islamic Azad University, Abhar, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به افزایش تعارضات زناشویی و آمار طلاق و پیامدهای منفی آن، مطالعه حاضر باهدف تعیین اثربخشی زوج درمانی شناختی- سیستمی گاتمن در تعارض های زناشویی متقاضیان طلاق انجام شد. روش کار: روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل همراه با دوره پیگیری دو ماه بود. جامعه آماری پژوهش، شامل تمامی زوجین متقاضی طلاق شهر مشهد بودند که به دلیل اختلافات زناشویی در پاییز ۱۴۰۰ توسط دادگاه خانواده به مرکز مشاوره روان پویش ارجاع داده شده بودند. از جامعه هدف ۳۰ نفر واجد شرایط که داوطلب مشارکت در پژوهش بودند، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی ساده با استفاده از پرتاب سکه به دو گروه آزمون (۱۵ نفر) و گواه (۱۵ نفر) تقسیم شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه تعارضات زناشویی ثنائی بود. گروه مداخله در هشت جلسه زوج درمانی شناختی- سیستمی گاتمن شرکت کردند، اما گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد و در لیست انتظار درمان قرار گرفتند. داده ها با آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر و نرم افزار SPSS-۱۶ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که گروه های مداخله و کنترل در مولفه های تعارض های زناشویی تفاوت معنی داری داشتند؛ به عبارت دیگر زوج درمانی شناختی- سیستمی گاتمن در کاهش مولفه های تعارض های زناشویی موثر بود ($p < 0/001$)؛ و این نتایج در دوره پیگیری نیز تداوم داشت. نتیجه گیری: بر اساس نتایج از زوج درمانی شناختی- سیستمی گاتمن در جهت کاهش تعارض های زناشویی و بهبود روابط زوجین متقاضیان طلاق استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

Guttman Cognitive-Systemic Couple therapy, Couple therapy, Marital conflicts

زوج درمانی شناختی- سیستمی گاتمن، زوج درمانی، تعارض های زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1777500>

