

## عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی- رفتاری و تحلیل رفتار متقابل بر اسنادهای ارتباطی و تمایز یافتگی زوجین ناسازگار

## محل انتشار:

نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، دوره 9، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

نرجس حسینی راوری زاده - PhD Student in Clinical Psychology, Department of Psychology, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

قاسم نظیری - Department of Psychology, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran naziry12@gmail.com

اعظم داودی - Department of Psychology, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

نجمه فتح - Department of Psychology, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: روابط زوجین همواره می‌تواند به دلایل مختلف دستخوش مشکلاتی قرار گیرد. در پژوهش‌های مختلف، زمینه‌های متعددی را برای بروز این مشکلات بر شمرده‌اند که اسنادهای ارتباطی و تمایز یافتگی زوجین از مهم‌ترین آن‌ها است. لذا هدف پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی- رفتاری و تحلیل رفتار متقابل بر اسنادهای ارتباطی و تمایز یافتگی زوجین ناسازگار بود. روش کار: این مطالعه یک پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری، زوجین ناسازگار مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهرستان جیرفت در سال ۱۴۰۰ بودند که از این جامعه بر مبنای ملاک‌های ورود و خروج و به روش نمونه‌گیری هدفمند، تعداد ۶۰ زوج انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل هر گروه ۲۰ زوج تقسیم شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها پرسشنامه تمایز یافتگی خود اسکورن و فریدلندر و پرسشنامه اسنادهای ارتباطی برادبوری و فینچام استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با روش تحلیل کوواریانس چندمتغیره و آزمون تعقیبی LSD انجام شد. یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که زوج درمانی شناختی- رفتاری و تحلیل رفتار متقابل بر تمایز یافتگی خود اسکورن و فریدلندر و پرسشنامه اسنادهای ارتباطی تأثیر دارد ( $P < 0.05$ ). همچنین نتایج آزمون تعقیبی نشان داد که زوج درمانی شناختی رفتاری نسبت به تحلیل رفتار متقابل نسبت به زوج درمانی شناختی- رفتاری بر تمایز یافتگی تأثیر بیشتری داشته و باعث افزایش تمایز یافتگی در زوجین می‌شود. نتیجه‌گیری: زوج درمانی شناختی- رفتاری و تحلیل رفتار متقابل نقش مهمی در تمایز یافتگی و اسنادهای ارتباطی داشته و برای زوجین ناسازگار پیشنهاد می‌شود.

## کلمات کلیدی:

Differentiation, Communication Documents, Cognitive-Behavioral Couple Therapy, Mutual Behavior Analysis  
تمایز یافتگی، اسنادهای ارتباطی، زوج درمانی شناختی- رفتاری، تحلیل رفتار متقابل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1777504>



