

## عنوان مقاله:

روان سنجی نسخه فارسی پرسش نامه تمرین ذهنی ورزشی

## محل انتشار:

دوفصلنامه روان شناسی ورزش، دوره 8، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

## نویسندگان:

ال آی جانعمو برنج آباد - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

امیر شمس - استادیار پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

امیر دانا - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اعتباریابی و رواسازی نسخه فارسی پرسش نامه تمرین ذهنی ورزشی بود. روش پژوهش حاضر از نوع پژوهش های غیر تجربی و در زمره پژوهش های رواسازی ابزار می باشد که اطلاعات لازم و مورد نیاز آن به صورت مقطعی جمع آوری شد. جامعه آماری مطالعه حاضر را ورزشکاران شرق تهران تشکیل دادند. نمونه آماری پژوهش حاضر نیز شامل ۴۰۰ نفر بودند که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب و پرسش نامه تمرین ذهنی ورزشی را تکمیل نمودند. این پرسش نامه شامل ۲۰ سوال، دو بعد اصلی (مهارت های ذهنی و تکنیک های ذهنی) و ۵ خرده مقیاس شامل مهارت های پایه، مهارت های عملکردی، مهارت های بین فردی، خودگفتاری و تمرین ذهنی تشکیل شده است. جهت بررسی روایی سازه عاملی از تحلیل عاملی تاییدی مبتنی بر مدل معادلات ساختاری، برای تعیین همسانی درونی از ضریب آلفای کرونباخ و برای پایایی زمانی (با فاصله دو هفته) از ضریب همبستگی درون طبقه ای استفاده شد. نتایج نشان دهنده برازش مطلوب نسخه فارسی پرسش نامه تمرین ذهنی ورزشی است. همچنین همسانی درونی و ثبات زمانی از مقادیر قابل قبولی برخوردار بودند. بنابراین، نسخه فارسی پرسش نامه تمرین ذهنی ورزشی دارای روایی و اعتبار قابل قبولی در ورزشکاران است و روان شناسان و پژوهشگران می توانند از این پرسش نامه استفاده کنند.

## کلمات کلیدی:

روان سنجی، پرسش نامه تمرین ذهنی ورزشی، ورزشکاران، روایی، پایایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1777895>

