

عنوان مقاله:

تاثیر ورزش بر تمرکز و توجه دانش آموزان در محیط تحصیلی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پرورش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فاطمه چمن گشت - کارشناسی ارشد علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

شهناز جعفری کلهری - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

فرزانه کشاورز رضوان - کارشناسی ارشد تربیت بدنی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی) دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

خلاصه مقاله:

ورزش و فعالیت های بدنی همواره جزء مسائلی بوده اند که به سلامتی و رشد جسمانی افراد کمک می کنند. اما اخیرا توجه بیشتری به تاثیرات مثبت ورزش بر عوامل روانی و تعاملی انسان ها نیز شده است. این توجه به ویژه در زمینه آموزش و تعلیم مطرح شده است. بررسی ها نشان می دهند که ورزش می تواند تاثیرات مهمی بر روی تمرکز و توجه دانش آموزان در محیط تحصیلی داشته باشد. در این مقاله، ما تاثیر ورزش بر تمرکز و توجه دانش آموزان در محیط تحصیلی را بررسی و مورد بررسی قرار می دهیم. محیط تحصیلی به عنوان جایگاه اصلی اکتساب دانش و توسعه مهارت های دانش آموزان، نیاز به تمرکز و توجه مناسبی دارد. اما مشکلاتی نظیر کاهش تمرکز، افت توجه و اضطراب ممکن است توانمندی دانش آموزان را در فرآیند یادگیری مختل کنند. از این رو، سوال اصلی این است که آیا فعالیت های ورزشی و تندرستی می توانند بهبود تمرکز و توجه دانش آموزان در محیط تحصیلی را تسهیل کنند؟ این مقاله به بررسی تاثیر ورزش بر تمرکز و توجه دانش آموزان در محیط تحصیلی می پردازد. ابتدا تاثیرات مثبت ورزش بر سلامت روانی و فیزیکی انسان را بررسی می کنیم. سپس با استفاده از ادبیات موجود و انجام تحقیقات اولیه، ارتباط بین ورزش و بهبود تمرکز و توجه در دانش آموزان را مورد بررسی قرار می دهیم. در نهایت، تاثیر برخی عوامل متغیر مانند نوع و مدت زمان فعالیت ورزشی، سن دانش آموزان و شرایط محیط تحصیلی بر تمرکز و توجه آن ها را مورد بررسی قرار داده و پیشنهادات عملی برای بهبود تمرکز و توجه دانش آموزان ارائه می دهیم. این مقاله می تواند به مدیران مدارس، معلمان و والدین به منظور بهبود محیط تحصیلی و عملکرد تحصیلی دانش آموزان کمک کند.

کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، توجه، تمرکز، دانش آموزان، عملکرد تحصیلی، محیط تحصیلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1779878>

