

## عنوان مقاله:

افسردگی والدین پس از فرزندآوری زیستی و غیر زیستی (زایمان/ فرزندپذیری)

## محل انتشار:

هشتمین کنگره بین المللی تحقیقات بین رشته ای در علوم انسانی اسلامی، فقه، حقوق و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فاطمه پورعبداللهی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشکده رفاه

نقیسه حشمتی مولائی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکزی

## خلاصه مقاله:

مشکلات خلقی، از شایعترین اختلالات روان شناختی است و یکی از انواع شایع آن افسردگی است. نوعی از افسردگی با نام افسردگی پس از زایمان شناخته می شود در دوران بارداری و پس از آن بروز میکند. بر خلافتصور اغلب مردم این مشکل مختص مادران نیست و ممکن است پدران هم دچار افسردگی پس از ورود فرزندبشوند. به علاوه پس از پذیرش فرزندخوانده نیز نوعی افسردگی احتمال بروز دارد که افسردگی پس از فرزندپذیری نام دارد. یافته های این مطالعه نشان دادند که علل و اثرات متعددی در افسردگی پس از فرزندآوری وجود دارد که با بررسی و توجه میتوان از بروز افسردگی برای مادران و پدران، مشکلات بالینی و اثرات آنبر سیستم خانواده جلوگیری کرد و درنهایت فرزندان سالمی را پرورش داد.

## کلمات کلیدی:

افسردگی پس از زایمان، افسردگی پدران، افسردگی پس از فرزندپذیری، فرزندآوری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1780429>

