

## عنوان مقاله:

اهمیت تربیت بدنی روی یادگیری و خلاقیت دانش آموزان

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی مدیریت و تجارت الکترونیک (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسنده:

فریده ملک زاده - کارشناسی رشته علوم ورزش و فیزیولوژی بوشهر، بوشهر، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف تحقیق بررسی اهمیت تربیت بدنی روی یادگیری و خلاقیت دانش آموزان است. روش تحقیق در این پژوهش بر اساس روشمروزی است. تربیت بدنی از لحاظ یادگیری و خلاقیت دانش آموزان بسیار اهمیت دارد. ارائه فضایی برای فعالیت های جسمی، افزایش عملکرد شناختی، کاهش استرس و تقویت قابلیت های خلاقانه دانش آموزان را تسهیل می کند. بنابراین، تربیت بدنی باید به عنوان یک جزء ضروری از برنامه های آموزشی مدارس در نظر گرفته شود. تربیت بدنی در مدارس و نقش خود در توسعه دانش آموزان بسیار مهم است. تمرین و فعالیت های بدنی برای دانش آموزان به عنوان یک وسیله ای فراهم می کند تا جسم خود را تقویت کنند، بهداشت خود را حفظ کنند و از نظر ذهنی و جسمی سالم باشند. نتایج تحقیق حاکی از آن است که تربیت بدنی نه تنها به سلامت جسمی، بلکه به توسعه مهارت های روانی و اجتماعی و بهبود یادگیری و خلاقیت کودکان نیز کمک می کند. این دلیلی است که تربیت بدنی به عنوان یکی از اجزای مهم سیستم تعلیم و تربیت در بسیاری از کشورها تاکید دارد.

## کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، یادگیری، خلاقیت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1780823>

