

عنوان مقاله:

اثربخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری بر سازگاری اجتماعی مادران دارای کودک عقب مانده شهر ایلام

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی و چهارمین کنفرانس ملی یافته های نوین در مدیریت، روانشناسی و حسابداری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فرحناز هواسی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

نسترن هواسی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

پردیس هواسی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر سازگاری اجتماعی مادران دارای کودک عقبمانده شهر ایلام بود. جامعه پژوهش حاضر شامل کلیهی مادران دارای کودک عقب مانده شهر ایلام بود که به منظور انجام پژوهش حاضر ۳۰ نفر از مادران دارای کودک عقب مانده شهر ایلام که به روش تصادفی ساده انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترلگماشته شدند. ابتدا در دو گروه پیش آزمون اجرا شد و سپس به گروه آزمایش ۱۰ جلسه مدیریت استرس شناختی- رفتاری آموزش داده شد. پس از اعمال مداخله آزمایشی، بار دیگر میزان سازگاری اجتماعی گروه آزمایش و گواه مورد بررسی قرار گرفت. نتایج تحلیلکوواریانس چند متغیری (MANCOVA) نشان داد که آموزش مدیریت استرس شناختی- رفتاری در افزایش سازگاری اجتماعی مادران دارای کودک عقب مانده موثر بوده است. لذا با توجه به اثرگذاری آموزش مدیریت استرس پیشنهاد می شود فعالان حوزه سلامت و بهداشت روانی به آموزش و کاربرد هر چه بیشتر آن توجه نمایند.

کلمات کلیدی:

مادران، کودک عقب مانده، مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری، سازگاری اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1780898>

