

عنوان مقاله:

تعیین نورموگرام رشد دانش آموزان دختر ۱۱-۱۴ ساله شهر بیرجند در سال ۱۳۸۳ و مقایسه آن با مقادیر مرجع مرکز آمارهای بهداشتی

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 12، شماره 3 (سال: 1384)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فاطمه طاهری - *Assistant Professor, Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Birjand University of Medical Sciences. Birjand, Iran*

محسن فوادالدینی - *Instructor, Department of Physiology and Pharmacology, Faculty of Medicine, Birjand University of Medical Sciences. Birjand, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اندازه گیری قد و وزن از منابع اطلاعاتی مهم در ارزشیابی رشد، تغذیه و سلامت کودکان و نوجوانان می باشد. از آنجا که عوامل ژنتیکی و محیطی هر دو روی رشد تاثیر دارد، منحنی رشد در جوامع مختلف می تواند الگوی متفاوتی داشته باشد. این مطالعه به منظور تعیین نورموگرام رشد در دانش آموزان دختر ۱۱-۱۴ ساله شهر بیرجند و مقایسه آن با مقادیر مرجع مرکز آمارهای بهداشتی (NCHS) و سایر مطالعات مشابه در ایران انجام شد. روش بررسی: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۸۳ روی ۱۰۲۰ دانش آموز دختر مدارس راهنمایی شهر بیرجند که با روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شده بودند، صورت گرفت. وزن و قد دانش آموزان به روش استاندارد اندازه گیری شد و صدک های مربوطه تعیین و با صدک های NCHS مقایسه شد. یافته ها: براساس نتایج به دست آمده، صدک های وزن و قد دانش آموزان مورد مطالعه مشخصا نسبت به NCHS کاهش نشان داد. با افزایش سن انحراف از NCHS بیشتر می شد و کاهش قد بیشتر از وزن بود. نتیجه گیری: با توجه به نتایج فوق، منحنی های رشد دختران ۱۱-۱۴ ساله بیرجند با NCHS تفاوت دارد. توصیه می شود با بررسیهای دقیق تر و وسیعتر استانداردهای منطقه ای رشد تهیه شود تا در ارزیابی سلامت و اختلالات رشد مورد استفاده قرار گیرد. با توجه به نقش مهم تغذیه در رشد، بهبود وضع تغذیه ای از طریق ارتقای اوضاع اقتصادی خانواده ها و آموزش آنها بخصوص مادران توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Weight, Height, Girls, Adolescence, NCHS, Birjand, وزن, دختران, نوجوانان, NCHS, بیرجند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1781219>

