

## عنوان مقاله:

بررسی آسیب های ورزشکاران تکواندوکار و نیاز به اقدامات پیشگیرانه

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی، فقه و حقوق و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسنده:

مهدی شیخ حلیمه خاتون - 1- دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

## خلاصه مقاله:

ورزشکاران در رشته های تکواندو به دلیل طبیعت فیزیکی این ورزش، ممکن است با آسیب های مختلفی روبرو شوند که می توانند تأثیرات مخربی بر روی سلامت آن ها داشته باشند. در این مقاله، به بررسی آسیب های شایع در تکواندوکاران می پردازیم و نیاز به اقدامات پیشگیرانه را برای کاهش این آسیب ها مورد بررسی قرار می دهیم.

## کلمات کلیدی:

ورزش- تکواندو- سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1781777>

