

## عنوان مقاله:

بررسی آثار و فواید تربیت بدنی بر دانش آموزان

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی جامعه شناسی، علوم اجتماعی و آموزش و پرورش با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

اردشیر مهدی زهی - کارشناسی زیستی، دانشگاه شهید باهنر کرمان

مرضیه شکرالهی - کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی.

محسن ریسی - کارشناسی مدیریت علوم ورزشی، دانشگاه ولی عصر رفسنجان عج.

زینب شکرالهی - کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی

## خلاصه مقاله:

امروزه هدف تعلیم و تربیت فراهم نمودن زمینه های رشد و تکامل جسمی، ذهنی، اجتماعی، روانی افراد، و تقویت روحیه و شکل پذیری اخلاق در آن ها می باشد. تحصیل علم و دانش در صورتی که از روی شوق و رغبت انجام پذیرد، دارای مطلوبیت ذاتی است، مع الوصف در جهان تحصیل و آموزش و پرورش نیز وجود برنامه های سنجیده و امکانات و وسایل لازم جهت گذران اوقات فراغت می تواند ثمرات مطلوبی داشته باشد. قطعا تربیت بدنی و ورزش از جمله سازو کارهای مهم است که می تواند با ایجاد تجارب گران بها در کودکان، آنان را سالم و شاداب برای زندگی اجتماعی آماده سازد. امروزه دانش تربیت بدنی در نظام آموزشی جهان جایگاهی بسیار مهم یافته است. زیرا آموزش و پرورش صحیح کودکان و نوجوانان به روش علمی درست بستگی دارد. برای رسیدن به یک برنامه علمی خوب نیازمند برنامه ریزی برای تربیت نیروی متخصص و تهیه امکانات لازم ورزشی برای مدارس می باشیم. تربیت بدنی و ورزش در تامین بهداشت و سلامت جسمی و روحی انسان ها موثر است. به همین دلیل اکثر کشورهای پیشرفته برای فراهم ساختن زمینه بهره وری اقشار مختلف مردم از نتایج سازنده و مفید آن از نیروهای متخصص و تشکیلات سازمان یافته و وسیع برخوردار هستند و برنامه ریزی های دقیق و سرمایه گذاری های هنگفتی در بخش تربیت بدنی را صورت داده اند.

## کلمات کلیدی:

مدرسه، دانش آموزان، دبیران تربیت بدنی، سلامت و تندرستی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1781822>

