

## عنوان مقاله:

تاثیر ورزش صبحگاهی در مدارس بر شادکامی، سرزندگی و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی جامعه شناسی، علوم اجتماعی و آموزش و پرورش با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

الهام شکری - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، گرایش حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی.

حسین فتحی خواه - کارشناسی ارشد مدیریت رویدادهای ورزشی، دانشگاه رازی.

سعیده نظری - کارشناسی ارشد علوم ورزشی، گرایش آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشگاه اراک.

فاطمه بخردیان - کارشناسی ارشد تربیت بدنی، گرایش رفتار حرکتی، دانشگاه علامه طباطبایی

## خلاصه مقاله:

از آنجا که دانش آموزان به عنوان رکن اساسی نظام آموزشی کشور در دستیابی به اهداف نظام آموزشی، نقش و جایگاه ویژه ای دارند، بنابراین توجه به این قشر از جامعه از لحاظ آموزشی و سلامت جسمانی- روانی، موجب باروری و شکوفایی هر چه بیشتر نظام آموزشی جامعه می گردد. از سوی دیگر، ورزش صبحگاهی است که در راستای برنامه های تربیت بدنی مدارس و ارتقای سطح جسمانی - روانی دانش آموزان به مراسم آغازین مدارس افزوده شده است روشی برای تامین سلامتی، نشاط و تعادل هیجانی و تربیت اجتماعی است. بالندگی، سرزندگی و نشاط روانی انسان به دلیل تاثیر قابل ملاحظه ای که بر تمامی جنبه های شخصیتی انسان و چگونگی بروز و ظهور رفتارهای مختلف او دارد، همواره مورد توجه پژوهشگران بوده است. دانش آموزان برای یادگیری و پیشرفت تحصیلی نیاز به محیط آموزشی شاد و مناسب، معلمان خلاق و شاداب دارند اما پژوهش های انجام شده نشان می دهد شیوع افسردگی در کودکان و نوجوانان نسبت به سال های قبل افزایش یافته است و بیشتر نوجوانان به نوعی احساس ناشادی، خستگی، بی انگیزگی و بی هیجانی در مورد زندگیشان دارند.

## کلمات کلیدی:

مدرسه، ورزش صبحگاهی، شادکامی، سرزندگی، پیشرفت تحصیلی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1781866>

