

عنوان مقاله:

راه کارهای بهبود وضعیت استرس و افزایش درگیری تحصیلی در دانش آموزان نورآباد ممسنی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی جامعه شناسی، علوم اجتماعی و آموزش و پرورش با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فاطمه کرمی - فرهنگی استان فارس

آرمین خرم - فرهنگی استان فارس

رضا حیاتی - فرهنگی استان فارس

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی راه کارهای بهبود وضعیت استرس و افزایش درگیری تحصیلی در دانش آموزان نورآباد ممسنی بود. نبود اعتماد به نفس و خودباوری از جمله عواملی است که دانش آموزان را از تلاش بازمی دارد و سبب افت تحصیلی آن ها می شود. اگر انسان ظرفیت ها و توانایی های خدادادی خود را نشناسد و باور نداشته باشد که می تواند با اتکا به نفس بر مشکلات و حوادث گوناگون فائق آید، بدیهی است که هنگام مواجه شدن با کمترین مشکلات، خود را در بن بستی گرفتار خواهد دید که سراسر زندگی او را تحت تاثیر خود قرار خواهد داد. معلمان باید به دانش آموزان خود کمک کنند تا خود را باور کنند و بتوانند خلاقیت های تحصیلی خود را بروز دهند. در این پژوهش سعی شد، با راهکارهایی اعتماد به نفس دانش آموز تقویت شود.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1782646>

