

عنوان مقاله:

بررسی علل و عوامل ایجاد کننده استرس در دانش آموزان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی جامعه شناسی، علوم اجتماعی و آموزش و پرورش با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهدی جباری - آموزش و پرورش شهرستان شوط

راضیه پورعلی - آموزش و پرورش شهرستان شوط

طاہرہ عبد اللہ نژاد - آموزش و پرورش شهرستان شوط

فاطمہ احمدزادہ - آموزش و پرورش شهرستان شوط

رویا تقی نژاد - آموزش و پرورش شهرستان شوط

خلاصه مقاله:

نداشتن رابطه خوب با معلم یکی از مواردی است که باعث مضطرب شدن دانش آموزان می شود مثلا دانش آموزی که یک بار توسط یکی از معلمانش تنبیه شده ، ممکن است دیدش نسبت به آن معلم و حتی آن درس تغییر پیدا کند و دیگر نتواند رابطه خوبی با آن درس برقرار کند از این رو همیشه توصیه می شود که از بی نظمی مخصوصا در اوایل سال خودداری کنید و تکالیفشان را به موقع تحویل دهید تا دید معلم نسبت به شما تغییر پیدا نکند و بتوانید با معلم ارتباط خوبی برقرار کنید و اضطراب و استرس را از خود دور کنید به قول معلم شیمی خودم که می گفت سعی کن نشی شیخ کلاس ، چون در آن صورت تمام اتفاق های بد کلاس و مدرسه پای تو نوشته می شود. یکی دیگر از مسائلی که دانش آموز را دچار اضطراب میکند ترس از رفتار والدینش است که بعد از گرفتن عملکرد بد چه واکنشی به او نشان می دهند که اولیا در این موارد باید حواسشان باشد که زیاده روی نکنند تا آنقدر فشار روی دانش آموز زیاد شود که کلا از درس خواندن منصرف شود و خدای ناکرده به راه های نادرست کشیده شود .

کلمات کلیدی:

استرس دانش آموز، مدارس، روش و راهکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1782877>

