

عنوان مقاله:

بررسی شیوع پیش فشارخون و فشارخون بالا و عوامل مرتبط با آن در کارکنان بهداشتی، درمانی و اداری زیر ۴۰ سال شهر بیرجند، سال ۱۳۹۹

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 29، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

علی یوسف زاده - *Department of Epidemiology and Bistatistics, Health Promotion Research Center, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran*

حسین انصاری - *Department of Epidemiology and Bistatistics, Health Promotion Research Center, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran*

محمدعلی یادگاری - *Department of Operating Room and Anesthesiology, School of Nursing and Midwifery, Zanjan University of Medical Sciences, Zanjan, Iran*

نرگس گندمی - *MS of Health Education, Shahid Rahimi hospital, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

نجمه عبادی - *Residence of Endodontics, Department of Endodontics, School of Dentistry, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran*

زلیخا اوستان - *MS of Nursing, Emam Khomeini hospital of Naghadeh, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پیش فشار خون بالا یک نشانه هشدار دهنده در سنین جوانی است که نشان دهنده خطر ابتلا به فشار خون بالا در بزرگسالی است. این مطالعه با هدف تعیین شیوع پیش فشارخون و فشارخون بالا و عوامل مرتبط با آن در کارکنان بهداشتی، درمانی و اداری زیر ۴۰ سال شهر بیرجند انجام شد. روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی تحلیلی از نوع مقطعی ۱۱۸۰ نفر از کارکنان بهداشتی درمانی و اداری زیر ۴۰ سال شهر بیرجند مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها از طریق ابزار استاندارد STEPS سازمان جهانی بهداشت برای بررسی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر جمع آوری شد. اندازه گیری فشارخون، قد و وزن توسط محقق و کارشناسان آموزش دیده جمع آوری شد. کارمندان دارای فشارخون و پیش فشارخون بالا بر اساس معیار کمیته ملی مشترک پیشگیری، تشخیص، ارزیابی و درمان فشار خون بالا، جهت تایید و اطمینان مجدد دو هفته بعد مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده ها با آزمون های تی مستقل، مجذور کای، آنالیز واریانس و رگرسیون لجستیک در نرم افزار آماری SPSS.۲۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: شیوع فشارخون بالا ۳/۵ درصد و پیش فشارخون بالا ۲/۳۴ درصد بود. میانگین کلی فشار خون سیستولیک در کارکنان $114 \pm 13/1$ میلی متر جیوه به دست آمد. بر اساس آنالیز رگرسیون لجستیک، متغیرهای سن، جنسیت، محل کار و سابقه فامیلی رابطه معنی داری با فشارخون بالا و متغیرهای جنسیت، نمایه توده بدن و وضعیت اجتماعی اقتصادی ارتباط معنی داری با پیش فشارخون بالا داشت ($P < 0.05$). نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد درصد قابل توجهی از کارکنان در سنین جوانی مبتلا به پیش فشار خون بالا هستند؛ اما به دلیل عدم غربالگری و بی علامت بودن از بیماری خود آگاهی ندارند؛ لذا این گروه از افراد باید بتوانند از برنامه های مداخله ای برای پیشگیری و کنترل فشارخون بالا بهره مند شوند و این مساله در کارکنان سایر ادارات بیشتر از کارکنان علوم پزشکی باید مورد توجه قرار گیرد. نکته دیگر اینکه چاقی می تواند در ایجاد پیش فشار خون نیز نقش داشته باشد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783123>

