

## عنوان مقاله:

بررسی اثر ضد اضطرابی و خواب آوری عصاره آبی بهار نارنج بر موش های کوچک آزمایشگاهی

## محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 23، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

وحیده سادات عباس نیا - Payame Noor University, Birjand

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در طب سنتی ایران استفاده از بهار نارنج جهت درمان طیف وسیعی از بیماریهای عصبی پیشنهاد گردیده است. این در حالی است که استفاده از گیاهان دارویی رو به افزایش می باشد. این مطالعه به منظور تعیین اثر عصاره آبی بهار نارنج بر دوره خواب و سطح اضطراب موش کوچک آزمایشگاهی انجام گردید. روش تحقیق: در این مطالعه تجربی از ۸۰ موش کوچک آزمایشگاهی استفاده شد. حیوانات در هشت گروه ده تایی قرار گرفتند. برای ارزیابی دوره خواب از روش ارزیابی خواب به روش رفتاری (Angel) استفاده گردید و حیوانات به سه گروه آزمایشی و یک گروه کنترل تقسیم شدند. برای ارزیابی سطح اضطراب، نیز حیوانات به سه گروه آزمایشی و یک گروه کنترل تقسیم شدند و از ماز بعلاوه مرتفع استفاده گردید و به مدت ۵ دقیقه شاخص های استاندارد ارزیابی اضطراب (تعداد ورود و مدت زمان سپری کردن در بازوی باز) از طریق مشاهده در آنها بررسی و ثبت گردید. به گروه های آزمایشی سه دوز عصاره آبی گیاه بهار نارنج (۲۰۰-۴۰۰-۶۰۰ mg/kg) و در گروه کنترل سالیین به صورت داخل صفاقی تزریق شد. تحلیل داده ها توسط نرم افزار SPSS17 و آزمون های آماری ANOVA و تست توکی انجام شد ( $\alpha=0.05$ ). یافته ها: نتایج نشان داد که عصاره آبی بهار نارنج، در هر سه دوز به طور قابل توجهی دوره خواب (۲/۱۲ ± ۵۳/۰)، (۴/۱۴ ± ۳۷/۰)، (۵/۱۵ ± ۲۲/۱) و تعداد ورود (۹/۵ ± ۲۱/۰) و (۶/۶ ± ۴۱/۰) و (۸/۶ ± ۷۲/۰) و مدت زمان سپری شدن در بازوی باز (۴/۶۴ ± ۰/۱)، (۶۴ ± ۰/۴)، (۷۵ ± ۰/۳) را در مقایسه با گروه کنترل افزایش می دهد. ( $p < 0.05$ ). نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که عصاره آبی بهار نارنج می تواند باعث افزایش دوره خواب و کاهش سطح اضطراب در موش گردد.

## کلمات کلیدی:

Citrus Aurantium flowers, Sleeping time, Anxiety, Mice, بهار نارنج, خواب, ضد اضطراب, موش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783330>

