

## عنوان مقاله:

پیش گویی کننده های رفتار خودآزمایی پستان در زنان خانه دار، بر اساس مدل فرانظری

## محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 26، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

میترا مودی - *Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

محمدرضا میری - *Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

غلامرضا شریف زاده - *Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

مریم میری - *Department of Health Education and Promotion, Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

انسبه نوروزی - *Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

سودابه اسحقی - *Social Determinants of Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سرطان پستان، دومین علت عمده مرگ ناشی از سرطان در بین زنان است. خودآزمایی ماهیانه پستان، یک رفتار غربالگری مهم برای تشخیص زودرس سرطان پستان می باشد؛ اما تعداد کمی از زنان این رفتار را انجام می دهند. هدف از انجام این مطالعه، تعیین پیش گویی کننده های رفتار خودآزمایی پستان در زنان خانه دار بر اساس مدل فرانظری بود. روش تحقیق: این مطالعه توصیفی-تحلیلی، بر روی ۴۵۰ نفر از زنان خانه دار ۲۰-۴۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر بیرجند انجام شد. نمونه گیری به صورت طبقه ای انجام گردید. جمع آوری داده ها از طریق پرسشنامه محقق ساخته شامل اطلاعات دموگرافیک و ابعاد مدل فرانظری و سوالات آگاهی که روایی و پایایی آن تایید شد، صورت گرفت. داده ها پس از جمع آوری در نرم افزار SPSS (ویرایش ۱۹) وارد و توسط آزمون های آماری رگرسیون لجستیک چندحالتی و ضریب همبستگی پیرسون، تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میانگین سنی زنان ۳۰/۷۵±۵/۲۴ سال بود. بر اساس مراحل تغییر انجام رفتار خودآزمایی پستان، ۳۲/۹ درصد زنان مورد مطالعه در مرحله پیش تفکر، ۱۹/۶ درصد در مرحله تفکر، ۳/۳ درصد در مرحله آمادگی، ۱۸/۲ درصد در مرحله عمل و ۶ درصد در مرحله نگهداری بودند. آنالیز رگرسیون نشان داد که خودکارآمدی، آگاهی و سطح تحصیلات، پیش بینی کننده انجام خودآزمایی پستان بودند. نتیجه گیری: بر اساس یافته ها آگاهی و خودکارآمدی، پیش بینی کننده های انجام خودآزمایی پستان هستند؛ بنابراین می توان با انجام مداخلات آموزشی با هدف افزایش آگاهی، افزایش خودکارآمدی و مهارت ورزی، میزان انجام خودآزمایی پستان را افزایش داد.

## کلمات کلیدی:

,Transtheoretical Model, Breast Cancer, Breast Self-Examination, Predictor

مدل فرانظری، سرطان پستان، خودآزمایی پستان، پیش گویی کننده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783356>



