

عنوان مقاله:

اثربخشی طرح واره درمانی گروهی بر سبک های دلبستگی (ایمن، نایمن اضطرابی و نایمن اجتنابی) و علائم بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-جبری

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 25، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا دانای سیج - *Department of Psychology, Islamic Azad University of Esfahan (Khorasgan), Esfahan, Iran*

غلامرضا منشئی - *Department of Psychology, Islamic Azad University of Esfahan (Khorasgan), Esfahan, Iran*

محمد نادى - *Department of Educational Science, Islamic Azad University of Esfahan (Khorasgan), Esfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلال وسواسی-جبری، یکی از جدی ترین مشکلات سلامت روان است. تجارب اولیه رشدی از جمله دلبستگی، نقش مهمی در شکل گیری آسیب روانی ایفا می کند. این پژوهش با هدف بررسی طرح واره درمانی بر تعدیل سبک های دلبستگی (ایمن، نایمن اضطرابی و نایمن اجتنابی) و علائم بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-جبری طرح ریزی شده است. روش تحقیق: در این مطالعه کارآزمایی بالینی، جامعه آماری شامل بیماران مراجعه کننده به کلینیک های روان پزشکی سطح شهر بیرجند بود که بر اساس معیارهای ورود، ۳۲ نفر از آنها با استفاده از روش تصادفی همراه با جایگزینی، وارد مطالعه شدند. ابزار جمع آوری داده ها، چک لیست وسواس ییل براون و پرسشنامه سبک دلبستگی Hazen و Shaver بود. داده های جمع آوری شده پس از ورود به نرم افزار SPSS (ویرایش ۲۲)، توسط آزمون های آماری تی تست مستقل، تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر و بن فرونی، در سطح معنی داری ($P < 0.05$) تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: میانگین نمرات پس آزمون و پیگیری سه سبک دلبستگی (ایمن، نایمن اضطرابی و نایمن اجتنابی) و نمره وسواس در گروه مداخله تفاوت معنی داری با گروه کنترل داشت ($P < 0.001$). همچنین در گروه مداخله، میانگین نمره دو سبک دلبستگی نایمن اجتنابی و اضطرابی و علائم وسواس در پس آزمون در مقایسه با نمره پیش آزمون کاهش و نمره سبک دلبستگی ایمن افزایش معنی داری نشان داد ($P < 0.001$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده، سبک های دلبستگی بویژه دلبستگی نایمن اضطرابی و دلبستگی نایمن اجتنابی با علائم اختلال وسواس مرتبط می باشند و طرحواره درمانی از طریق تعدیل سبک های دلبستگی می تواند باعث کاهش علائم وسواس شود.

کلمات کلیدی:

Obsessive- Compulsive Disorder, Attachment, Maladaptive Schema, Cognitive Behavior Therapy.

اختلال وسواسی-جبری؛ دلبستگی؛ طرحواره های ناسازگار اولیه؛ رفتار درمانی- شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783380>

