

عنوان مقاله:

اثر مانیپولاسیون مفصل ساکروایلیاک بر احساس درد فشاری و رفلکس هافمن

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 18، شماره 4 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ندا اورکی فر - Faculty of Rehabilitation, Shiraz University of Medical Sciences. Shiraz, Iran

مرضیه محمدی - Faculty of Rehabilitation, Shiraz University of Medical Sciences. Shiraz, Iran

فهیمه کمالی - Faculty of Rehabilitation, Shiraz University of Medical Sciences. Shiraz, Iran

ثریا پیروزی - Faculty of Rehabilitation, Shiraz University of Medical Sciences. Shiraz, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: مانیپولاسیون اغلب در درمان بیماران مبتلا به درد گردن، کمر، لگن و اختلالات ستون فقرات به کار برده می شود. هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر مانیپولاسیون مفصل ساکروایلیاک بر دو پارامتر الکتروفیزیولوژیک آستانه تحمل درد فشاری و دامنه رفلکس هافمن عصب تیپا بود. روش تحقیق: در این مطالعه ای مداخله ای نیمه تجربی که در سال ۱۳۸۸-۸۹ در دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز انجام شد، ۲۰ دانشجوی دختر سالم، داوطلبانه شرکت داشتند. دامنه ی رفلکس هافمن عصب تیپا از عضله ی گاستروکنمیوس و آستانه ی تحمل درد فشاری از برجستگی استخوانی خار خار صره ای خلفی-فوقانی همان سمت، قبل و بعد از انجام تکنیک مانیپولاسیون مفصل ساکروایلیاک اندازه گیری می شد. مقادیر دامنه ی رفلکس هافمن تا ۲۰ و آستانه ی تحمل درد تا ۱۵ دقیقه بعد از تکنیک ثبت می شد. آنالیز داده ها با نرم افزار SPSS (ویرایش ۱۸) و با آزمون اندازه گیری مکرر و آزمون متعاقب بونفرونی صورت گرفت. یافته ها: موج رفلکس هافمن عصب تیپا تا ۲۰ ثانیه بعد از تکنیک (۱۶/۰±۱۶/۰) نسبت به قبل از انجام تکنیک (۳۵/۰±۱۵/۰) کاهش معنی داری را نشان داد (P=۰۰۵/۰). مقادیر آستانه ی تحمل درد در زمان های بعد از انجام تکنیک نسبت به قبل از آن کاهش یافت؛ اگرچه بر اساس آزمون اندازه گیری مکرر، این تغییرات از لحاظ آماری معنی دار نبود. نتیجه گیری: مانیپولاسیون مفصل ساکروایلیاک سبب تضعیف گذرای تحریک پذیری نوروهای حرکتی می شود. بکارگیری این تکنیک احتمالا نمی تواند در آستانه تحمل درد فشاری، تغییری ایجاد کند. مانیپولاسیون می تواند در کاهش تون عضلانی موثر باشد.

کلمات کلیدی:

Manipulation, Sacroiliac joint, Pressure pain, H-reflex, مانیپولاسیون، مفصل ساکروایلیاک، درد فشاری، رفلکس هافمن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783427>

