

تاثیر اهدای خون بر برخی شاخص های خونی و عملکرد ورزشی در زنان فعال و غیرفعال از نظر بدنی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند دوره شماره سال

تعداد صفحات اصل مقاله

محمداسماعیل افضل پور *Department of Faculty of Physical Education, University of Birjand, Birjand, Iran*

محبوبه افضل پور *Darmian, Iran*

اصغر زربان *Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

زمینه و هدف اهدای خون سبب ایجاد تغییراتی در شرایط فیزیولوژی و جسمانی می شود این تحقیق با هدف ارزیابی تاثیر اهدای خون بر عملکرد ورزشی و شاخص های خونی زنان فعال و غیرفعال از نظر بدنی انجام شد روش تحقیق در این مطالعه تجربی، ۱۴ زن فعال با بیش از شش ماه تمرین بدنی و ۱۶ زن غیرفعال در دامنه سنی ۲۰ تا ۳۰ سال، به طور داوطلبانه شرکت کردند ۲۴ ساعت قبل، ۲ روز و ۴ هفته بعد از اهدای خون، سطح هموگلوبین، هماتوکریت، آهن سرم و شاخص های عملکرد ورزشی حداکثر اکسیژن مصرفی و توان بی هوازی اندازه گیری شد داده ها با استفاده از نرم افزار ویرایش ۱۶ در سطح معنی داری ۰۰۵ تجزیه و تحلیل شدند یافته ها هماتوکریت و هموگلوبین سرم، در هر دو گروه، ۲ روز بعد نسبت به روز قبل و ۴ هفته بعد نسبت به روز قبل از اهدا خون کاهش معنی دار ۰۰۱ و ۴ هفته بعد نسبت به ۲ روز بعد از اهدای خون افزایش معنی دار ۰۰۱ داشت میزان حداکثر اکسیژن مصرفی، فقط در زنان غیرفعال، ۴ هفته بعد در مقایسه با روز قبل و ۲ روز بعد از اهدای خون افزایش معنی داری داشت ۰۰۱ برای هر دو اوج توان بی هوازی فقط در زنان فعال، ۴ هفته بعد نسبت به روز قبل از اهدای خون ۰۰۳ به صورت معنی داری افزایش یافت نتیجه گیری هرچند عوامل جبرانی برای هماتوکریت و هموگلوبین در اهداکنندگان فعال و غیرفعال مشابه می باشد، اما در مورد حداکثر اکسیژن مصرفی و اوج توان بی هوازی متفاوت است و مستقل از سطح هموگلوبین و هماتوکریت خون، پاسخ می دهد

اهدای خون فعالیت بدنی شاخص های خونی

!+! "\$ \* - .

