

عنوان مقاله:

رابطه توکل به خدا و خودکارآمدی با سلامت روان بیماران دیابتی تیپ ۲

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 19، شماره 3 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سوسن بهدانی - Birjand Islamic Azad University, Birjand, Iran.

رضا دستجردی - Birjand University of Medical Sciences

غلامرضا شریف زاده - , academic member Hepatitis and Social Determinants of Health Research Centers of school of health, Birjand University of Medical sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیابت شیرین، از بیماریهای مزمن شایع جهان و تهدیدکننده سلامت روانی میباشد. عوامل متعددی از جمله تقویت ایمان دینی و افزایش توان خودمراقبتی، در درمان و کنترل عوارض این بیماری موثر است. این پژوهش، با هدف بررسی نقش توکل به خدا و خودکارآمدی بر سلامت روان بیماران دیابتی نوع ۲ انجام شده است. روش تحقیق: این مطالعه توصیفی- تحلیلی از نوع همبستگی، بر روی ۲۰۴ نفر از بیماران دیابتی نوع ۲ که به روش تصادفی سیستماتیک انتخاب شدند، انجام شد. توکل به خدا، خودکارآمدی و سلامت روان بیماران، با استفاده از پرسشنامههای استاندارد توکل به خدا، DMSSES و GHQ-۲۸ اندازهگیری شد. دادهها با استفاده از نرمافزار آماری SPSS (ویرایش ۱۳)، ضریب همبستگی پیرسون، آزمون آماری T-Test و رگرسیون چندگانه در سطح $\alpha=0.05$ تحلیل شدند. یافته ها: یافتهها نشان داد که بین دو جنس، از نظر توکل به خدا، خودکارآمدی و سلامت روان، در سطح $P>0.05$ تفاوت معنی داری وجود ندارد؛ همچنین ضریب همبستگی پیرسون بین توکل به خدا و خودکارآمدی ($P>0.01$ و $r=0.45$)، سلامت روان و توکل به خدا ($P<0.01$ و $r=0.56$) و سلامت روان و خودکارآمدی ($P<0.01$ و $r=0.44$) معنی دار بود. تحلیل رگرسیون نشان داد که توکل به خدا و خودکارآمدی، ۳۵٪ واریانس سلامت روان بیماران دیابتی را تبیین می کند و پیشبینی کننده ای قوی برای آن میباشد. نتیجه گیری: با توجه به افزایش شیوع دیابت شیرین، این بیماری از مشکلات مهم بهداشتی جهان محسوب میشود؛ بنابراین، مداخله برای افزایش ایمان معنوی و خودکارآمدی در جهت انجام فعالیتهای خود مراقبتی، در کاهش آسیبهای دیابت مفید خواهد بود.

کلمات کلیدی:

Trust in God, Self-efficacy, Mental health, Type ۲ diabetes
توکل به خدا، خودکارآمدی در مدیریت دیابت، سلامت روان، دیابت نوع ۲

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783484>

